



NEUVERPACHTUNG Lenzerhof Schachnern/Heiligenblut



**Free yourself –
mit Hypnose!**

- Nichtraucher in 3 Stunden
- Wunschgewicht erreichen
- persönliche Ängste auflösen
- u. v. m.

Jetzt buchen unter: 0664 250 1907
www.hypno-herwig.com

Taxi
Ambros



0676 / 322 54 89
Stöcklern 4 • 9812 Pusarnitz/Lurnfeld



**GEWINNEN SIE
2 x 2 Eintrittskarten
für das Mölltal Sound Fest
am 21. & 22. September 2024
in Rangersdorf**

GEWINNFRAGE:

Wann wurde MölltalSound
gegründet?

- a) 2016
- b) 2018
- c) 2020
- d) 2022

Schicken Sie die Nummer der richtigen Antwort mit dem Begriff »postwurf-Gewinnspiel« per SMS an 0664 1333226, per Email an gewinnspiel@mein-postwurf.at oder per Postkarte an mein postwurf Werbe- und Informationssysteme GmbH, Kirchgasse 2/1, 9800 Spittal/Drau. Unter den richtigen Einsendungen wird der/die Gewinner/in gezogen und von uns kontaktiert. Einsendeschluss ist der 20. Oktober 2024

Viel Glück wünscht Ihr postwurf-Team.



Der Gewinner des Eagle Car Gewinnspiels ist:
Gernot Bliem
Wir gratulieren herzlich!

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: mein postwurf Werbe- und Informationssysteme GmbH, 9800 Spittal/Drau, Kirchgasse 2/1, 0664 / 1 333 226, anzeigen@mein-postwurf.at, www.mein-postwurf.at
GF: Willibald Laßnig 0664 1 333 226. Druck: Oberdruck GmbH, Lienz. Erscheinungsweise: monatlich bzw. 14-tägig in Lienz und Umgebung und dem Mölltal von Heiligenblut bis Penk und Spittal/ Millstättersee. Do/Fr frei in jeden Haushalt, Auflage: über 21.000 Stk.

NÄCHSTER ERSCHEINUNGSTERMIN:

24. OKTOBER 2024

Anzeigenschluss: **Dienstag, 10 Tage vor Erscheinungsdatum**
Buchungen: Tel. 0664 / 1 333 226, www.mein-postwurf.at,
anzeigen@mein-postwurf.at

Alle Rechte vorbehalten. Unerlaubter Nachdruck oder Kopieren, auch auszugsweise, ist untersagt. Nur mit Zustimmung des Herausgebers. Bei Nichtbeachtung verrechnen wir Lizenzgebühren! Wir sind nicht für Inhalte von Einschaltungen verantwortlich.

**Lotto-Annahmestelle, Coffee to go, Geschenkdienst,
Fleisch & Wurst in Bedienung und vieles mehr ...**

SPAR **Kapeller**

Unsere SELINA wechselt im 2. Lehrjahr in die Feinkost um Euch zukünftig die g'schmackigsten Semmeln und den herzhaftesten Schweinsbraten des Mölltals servieren zu können.

Gleichzeitig begrüßen wir unseren neuen Lehrling RIANA ZUEGG ganz herzlich im Team Spar Obervellach.



Sparmarkt Obervellach

Julia Kapeller

9821 Obervellach 231

Tel: 0664 / 736 950 68

kapeller.julia@gmail.com

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7.15 bis 19.30 Uhr

Samstag 7.15 bis 18.00 Uhr





REVITALISIERUNG UND NEUVERPACHTUNG LENZERHOF IN SCHACHNERN BEI HEILIGENBLUT

Vielen ist er noch ein Begriff „Der singende Wirt“ der wohl bekannteste Pächter des Lenzerhof in Schachnern bei Heiligenblut auf ca. 1.600 m Seehöhe in unmittelbarer Nähe des Apriacher Höhenweges.

Seit dem sind ein paar Jährchen vergangen doch die Tage des „Winterschlafes“ sollten gezählt sein. Mit neuem Besitzer und Pächter soll der Lenzerhof entsprechend wiederbelebt werden. Bei der Revitalisierung wird große Sorgfalt auf Bestehendes gelegt und die notwendigen Modernisierungen mit Einklang dessen vollzogen. Die Stuben werden mit bäuerlichen Stuckdekor verziert. Die Küche kom-

plett erneuert und ein behinderten gerechter Zugang gebaut. Die Zimmer und Bäder, die Terrasse sowie auch die Wohnung für den zukünftigen Pächter werden saniert und eine entsprechende Heizung eingebaut. Der Radweg R8, der über den Apriacher Höhenweg führt ist nur wenige Minuten von der herrlichen Terrasse entfernt. All diese Maßnahmen werden in Absprache mit dem neuen Pächter

geplant und umgesetzt. Der Rundblick von der Terrasse des Lenzerhofes sieht folgendermaßen aus: Talaufwärts blickt man zum „König der Ostalpen“ – dem Großglockner, im Osten auf die Gipfel des Sadnig, im Süden auf die phantastische Kulisse der Dolomiten, gegenüber die Schobergruppe wo zwischen Kreuz- und Eckerwiedenkopf am Jungfernsprung ein 120m Wasserfall ins Tal donnert und nicht die zuletzt die alten Hofmühlen am Apriachbach.

Wer sich in dieser verzaubernden Bergwelt der Gastronomie und dem Wohl der Gäste wiederfindet wendet sich bitte an folgenden Kontakt:

INFO & KONTAKT:

Ralph Pöhlmann

Uhlandstraße 20, D-90768 Fürth

+49 170 9001262

raphael.poehlmann@icloud.com



Wie hätte sich Niki de Saint Phalle ausgedrückt?



mit Ausdruck.



oberdruck



Wir sind Meister unseres Fachs und machen mehr als nur Druck. Wie wir das machen und damit begeistern? Im Offset- sowie Digitaldruck, bei Verpackungen und Veredelungen. **Also mit Ausdruck.**

Briefpapier, Zeitungen, Broschüren & Magazine, Bücher, Etiketten, Blöcke, Aufkleber, Flugblätter, Folder, Kalender, Kuverts, Einladungen, Plakate, Visitenkarten, Diplomarbeiten, ...



Oberdruck GmbH, Mühlenstraße 4, A-9991 Dölsach
+43 4852 64052, office@oberdruck.at, www.oberdruck.at



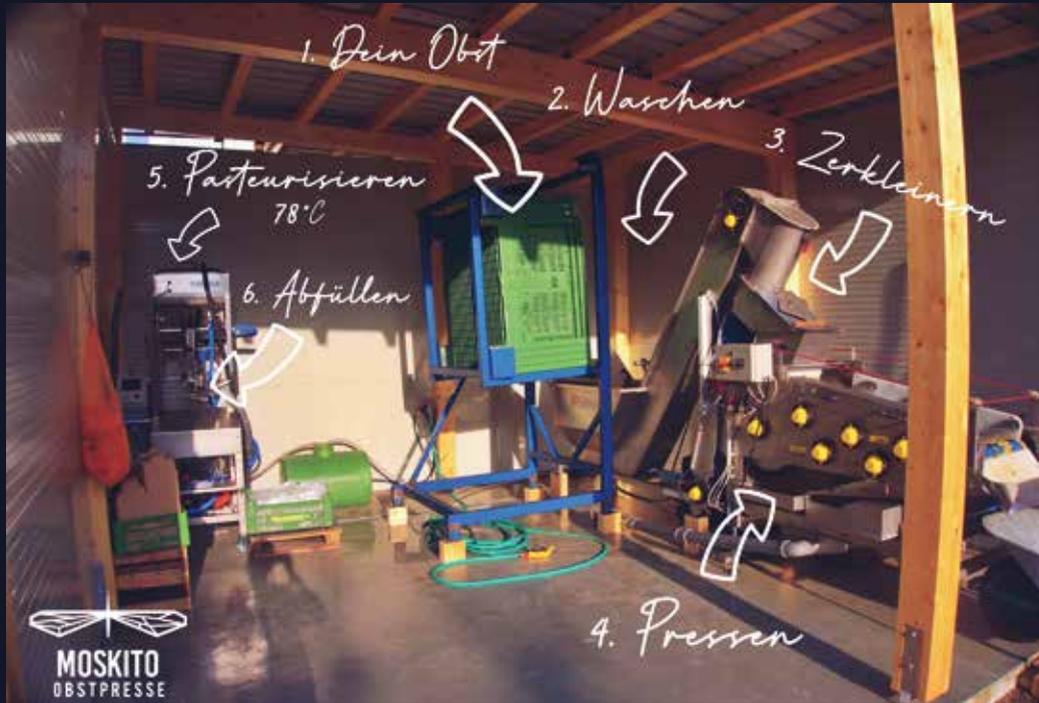
WIR HABEN
GEÖFFNET!



DORIS EGARTER
office@cafe-greissler.at
9831 Flattach 69
0664/3855888



OBSTPRESSE MOSKITO *in Napplach im Mölltal*



Unsere modernen Anlagen mit Bandpresse, Pasteur und automatischer Abfüllstation ermöglichen es, dass **jeder den „OPFLSOFT“ aus seinem eigenen Obst erhält.**

Wir erhitzen den Apfelsaft auf 78°C und füllen ihn in praktische Bag-in-Box Schachteln ab, damit ist eine lange Haltbarkeit garantiert!

Wir haben Beutel und Kartons zu genüge vor Ort, du musst nur dein Obst bringen!

PRESSTERMINE

Donnerstag & Samstag: nur mit Terminanmeldung!

- Siehe freie Presstermin im Kalender – www.apfelpresse.at
- Saft gleich mitnehmen, keine Wartezeit!

Montag - Freitag: Äpfel jederzeit vorbeibringen (wird nicht sofort gepresst)

1. Du bringst Dein Obst vorbei und schüttest diese in eine leere grüne Großkiste.
2. Fülle das Annahmeformular (findest du bei der Tür) mit Name und Telefonnummer aus und lege es deinem Obst in die Großkiste bei.
3. Wir pressen dein Obst, erhitzen & füllen den Saft fix-fertig in 5 Liter Bag-in-Boxen ab.
4. Sobald wir fertig sind melden wir uns bei dir und du kannst deinen Saft abholen kommen.

PREISE & INFO

- Wir empfehlen den Saft in Bag-in-Box Kartons abzufüllen, da dies nicht nur praktisch ist sondern auch für lange Haltbarkeit gewährleistet.
- Bag-in-Box Beutel und Kartons haben wir vor Ort. Du kannst auch vorhandene Boxen beilegen (nur gefaltet).
- Ihr könnt den Saft aber auch nur pressen lassen und in mitgebrachte Fässer/Behälter wieder mitnehmen, z.B. zum Most machen

Bag-in-Box Kartons (5 Liter) € 6,90

- Auf 78°C erhitzt, abgefüllt & abgepackt
- Lange Haltbarkeit im Beutel

Lohnpressen (pro Liter) € 0,50

- Nicht erhitzt
- Ausreichend Gefäße mitbringen



Moskito Cider

Napplach 10
9816 Penk
+43 650 5002442
office@moskitocider.com
www.apfelpresse.at



NEUES UMSPANNWERK RANGERSDORF

In Lamnitz in der Gemeinde Rangersdorf errichtet die Kärnten Netz ein neues Umspannwerk. Dieser neue Netzknoten wird direkt unter der 110-kV-Leitung errichtet, die von Außerfragant über die Kreuzeckgruppe nach Oberdrauburg führt.

Das neue Umspannwerk ist notwendig, um die Gemeinden Stall im Mölltal, Rangersdorf und Winklern in den nächsten Jahrzehnten ausreichend und sicher mit Strom zu versorgen.

Immer mehr Kunden speisen Strom aus PV Anlagen in das Netz ein und es kommen auch viele zusätzliche elektrische Anwendungen, um aus fossiler Energie auszusteigen, dazu wie zum Beispiel Wärmepumpen und E-Autos.



Für diese Anforderungen müssen die Netze entsprechend adaptiert werden.

In das neue Umspannwerk Rangersdorf werden fünf 110-kV-Leitungen eingebunden, von der 20-kV-Sammelschiene werden in Zukunft fünf 20-kV-Leitungen in die Region führen. „Der neue Netzknoten macht es möglich, die Konfiguration des 20-kV-Netzes in diesem Abschnitt des Mölltales zu verändern und für

die Zukunft fit zu machen“, sagt Eva Tatschl-Unterberger, Geschäftsführerin der Kärnten Netz. „Heuer werden 20-kV-Kabel in den Ort Rangersdorf verlegt und vier neue Trafostationen eingebunden. In einem zweiten Schritt im kommenden Jahr wird dann das von hier ausgehende 20-kV-Kabel-Netz nach Treßdorf und nach Lainach erweitert.“ Danach ist vorgesehen, 20-kV-Kabel weiter bis Stall und nach Winklern zu verlegen.



ARMIN DELIĆ

ROSENHEIM 34/1 MALEREI.DELIC@GMAIL.COM
9805 BALDRAMSDORF 0664/5381811



About me:

Mein Name ist Delic Armin. Ich bin am 05.11.1996 in Spittal an der Drau geboren. Ich habe die Volksschule in Penk und die Hauptschule in Obervellach besucht und absolviert. Danach begann ich meine Lehre beim Maler Ortner in Kolbnitz und belegte die LAP mit Erfolg. 2019 wagte ich den Schritt in die Selbstständigkeit und bin seither froh, mich jeden Tag neuen Herausforderungen zu stellen und meinen Kunden mit unserer Arbeit immer wieder ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Gerne stehen wir Ihnen für ein unverbindliches Angebot zur Verfügung.



Malerei Delic aus Baldramsdorf.

Ihr oberkärntner Spezialist für Malermeisterarbeiten

Innen und Außen, Spachtelungen, Vollwärmeschutz und Fassadenreinigung

Jetzt neu im Programm >Hebebühnenverleih<



Ihr Dach sieht nach der Reinigung wieder aus wie neu.



WO GIBT ES DIE GUTSCHEINE?

- Auf der Internetseite www.regioshopping.at sind alle Betriebe aufgelistet und da können Sie die Gutscheine gleich online bestellen.
- Selbst abholen Kirchgasse 2, 1.Stock 2.Tür (über Vif Zack)
- per Email unter gutschein@regioshopping.at
- Telefonisch unter 0664 1 333 226



bis zu -30% sparen

GUTSCHEIN



Dieser Gutschein besitzt einen Einkaufswert von

10,-



www.regioshopping.at
gutschein@regioshopping.at

REGIOSHOPPING-GUTSCHEIN

- ♦ Regional einkaufen und gleichzeitig Geld sparen.
- ♦ Infos unter 0664 / 1 333 226

mit GUTSCHEINEN von regioshopping.at





Kampfmannschaft (Startformation beim Spiel gegen Gitschtal)
 Hintere Reihe: Granitzer Lukas, Kühr Finn, Fercher Dominik, Lassnig Marcel, Granegger Marcel, Brandstätter Patrick,
 Vordere Reihe: Reichhold Gerhard, Maier Pierrick, Zirknitzer Tim, Zraunig Niklas, Messner Samuel

SPIELGEMEINSCHAFT OBERES MÖLLTAL

Fußball ist Bewegung im Freien mit Freunden und Gleichgesinnten und fördert deshalb nicht nur die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Psyche, sondern auch die Gemeinschaft, den Teamgeist und die Solidarität – kurzum Sport verbindet, bereitet Freude und motiviert.

Deshalb sind wir auch sehr stolz auf unseren Kader von über 120 aktiven Kickern in unseren 11 gemeldeten Mannschaften (U7a, U7b, U8a, U8b, U9, U10, U11, U13, U15, Challenge und Kampfmannschaft).

Mitte Juni haben unsere Mannschaften die Saison 2023/24 durchwegs erfolgreich abgeschlossen, wobei natürlich der ausgezeichnete 3. Tabellenrang unserer Kampfmannschaft besonders hervorzuheben ist.

Im August hat die neue Fußballsaison 2024/25 begonnen und wir freuen uns auf spannende Spiele, schöne Tore und natürlich viele Siege unserer Mannschaften. Unseren Spielern wünschen wir eine verletzungsfreie Saison und wir würden uns natürlich über zahlreiche Fans bei unseren Heimspielen sehr freuen.

Herbsttermine unserer KM* am Mitterling in Rangersdorf:

SA, 31.08.2024 15 Uhr SPG – Dölsach
 SA, 14.09.2024 15 Uhr SPG – Thal/Assling
 SA, 28.09.2024 15 Uhr SPG – St. Jakob
 SO, 13.10.2024 14 Uhr SPG – Oberdrauburg
 SO, 10.11.2024 13 Uhr SPG – Matrei

Bei der Generalversammlung wurde Unterdorfer Fredi zum neuen Obmann gewählt. Tatkräftig unterstützt wird er nicht nur von Kassier Beer Sigi und Platzwart Thaler Andreas, sondern auch von einem großen exzellenten Trainerstab und zahlreichen fleißigen Helfern in vielen Bereichen.

Herzlicher Dank all diesen Personen für ihr Engagement und ihren ehrenamtlichen Einsatz für unseren Fußballverein.

Wir bedanken uns auch ganz besonders bei den ausgeschiedenen Funktionären und Trainern für ihre langjährige vorbildliche Mitarbeit: Rojacher Mario, Rojacher Eveline und Steiner Julia.



Obmann Unterdorfer Fredi

Personen, die gerne in unserem Fußball-Verein mithelfen möchten, sind jederzeit herzlich willkommen und melden sich einfach beim Obmann (z.B. zur Unterstützung in der Kantine, bei der Sportplatzpflege oder als Stadionsprecher).

Alle Spieler, Trainer und Funktionäre bedanken sich recht herzlich bei den Sponsoren und Gemeinden für die finanzielle Unterstützung, sowie bei unseren Fans und Mitgliedern für die begeisterte Begleitung all unserer Mannschaften durch die Meisterschaft.

Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer bei unseren Heimspielen am Sportplatz in Rangersdorf.

Mit sportlichen Grüßen
 Fredi Unterdorfer
 - Obmann -
 0650 / 622 55 33
 fredy.underdorfer@aon.at



EINLADUNG

zur offiziellen Inbetriebnahme des Gemeinschaftskraftwerkes LAMNITZ

Die Gemeinde Rangersdorf, die Kelag und die Reiter Bioholz GmbH haben am Lamnitzbach das Gemeinschaftskraftwerk Lamnitz errichtet. Dieses Wasserkraftwerk verfügt über eine Leistung von 1.187 kW und erzeugt pro Jahr rund 2,8 Millionen Kilowattstunden Strom. Das entspricht dem Strombedarf von zirka 800 Kärntner Haushalten.

Die Bauarbeiten für dieses Kraftwerk sind vorwiegend von Mölltaler Unternehmen ausgeführt worden. Das Gemeinschaftskraftwerk Lamnitz nützt heimische Wasserkraft, trägt zum Klimaschutz bei und ist ein wichtiger Baustein zur Energiewende im Mölltal.
Investitionssumme: rund 4,8 Mio. Euro.

Am **Freitag, den 4. Oktober 2024, 14.00 Uhr**, findet beim Krafthaus Lamnitz die offizielle Inbetriebnahme statt. Im Anschluss sind alle Gäste zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen.
Die offizielle Inbetriebnahme findet bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Bürgermeister Josef Kerschbaumer
Sepp Zraunig und Christian Rupp
Geschäftsführer der Kraftwerksgesellschaft Rangersdorf GmbH



Unser Kraftwerk nützt die Kraft des Wassers und trägt somit zum Klimaschutz bei. Es produziert nachhaltig erneuerbare Energie und liefert Strom für ungefähr 800 Kärntner Haushalte.

„Vergeltsgott“

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Dankbarkeit und liebevolle Erinnerungen.



Anna Maier

„Brugger Nannile“
* 6. Juni 1933
† 18. Juli 2024

Herzlichen Dank
für die liebevolle Anteilnahme,
die uns auf so vielfältige Weise entgegen-
gebracht wurde.
Die Trauerfamilie

Hier wäre PLATZ für IHRE:



Ihre Ansprechpartner im Mölltal und Lienz

Willibald LaBnig, 06641333226,
lassnig@mein-postwurf.at

Wir suchen
DICH!



Zur Verstärkung suchen wir
für die kommende Wintersaison
2024/25:

Mitarbeiter (m/w/d) für den Seilbahnbetrieb

Deine Aufgaben:

- Überwachung des täglichen Seilbahnbetriebes
- Kontrollfahrten auf den Pisten und bei den Seilbahnanlagen
- Betreuung unserer Gäste

Was Du mitbringen solltest:

- Mindestalter: 18 Jahre
- Teamfähig- und Verlässlichkeit
- Von Vorteil: Skifahr-Kenntnisse
- Kommunikationsfähigkeit und höflicher, lockerer Umgang mit unseren Gästen

Wir bieten:

- Arbeiten, wo andere Urlaub machen – in einem motivierten Team, an einem der schönsten Orte Kärntens
- Weiterbildungsmöglichkeit zum Maschinisten:in
- Bezahlung über dem KV der österreichischen Seilbahnen
- Kostenlose Saisonkarte für Dich und enge Familienangehörige
- Dienstplan einen Monat im Voraus
- Großzügiges, günstiges Mittagessen (wenn beim Einsatzort verfügbar)

Werde Teil unseres Teams!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Kontakt: Betriebsleiter Josef Aslhaber

☎ 0664-8333178

✉ sepp.aslhaber@skisport.com

🌐 www.gross-glockner.at



Karosseriebau & Lackierzentrum HERBERT SCHULLER

Bei der westlichen Stadteinfahrt von Spittal/Drau befindet sich der Karosseriebau & Lackierzentrum Fachbetrieb von Herbert Schuller.

Mit seiner jahrzettelangen Erfahrung und seinen qualifizierten Mitarbeitern bietet die Mannschaft von Herbert Schuller eine breite Angebotspalette für Ihr Auto:

- Abwicklung von Versicherungsschäden in Zusammenarbeit mit allen Versicherungen
- Unfallreparatur aller Marken
- Sofortreparatur ab € 99,-
- Windschutzscheibentausch
- Vorfinanzierung der Versicherungsrechnung
- Komplett- & Teillackierungen
- Oldtimer Restauration
- Motorrad Verkleidungsstelle
- Karosserietuning
- Hol – Bringservice
- Gratis Leihfahrzeug bei Versicherungsschäden

Mit der Neugestaltung des Betriebes und der Modernisierung der Werkstätten im Herbst 2019 wurde ein weiterer Qualitätsmaßstab gesetzt. Gemeinsam mit der stetigen Weiterbildung der Mitarbeiter (u.a. Karosseriebaumeister Christoph Schuller und Karosseriebautechniker Manuel Vodopivec) kann dem Kunden somit Entsprechende Qualität für sein Auto geboten werden.

Vorbeischaun lohnt sich!



Lendorferstraße 18
9800 Spittal/Drau
Tel.: 04762/37564

Email: karosserie.schuller@speed.at



VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG September 2024



Donnerstag, 19.09.2024

Obervellach: Yoga I und II

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), Bewegungsraum Tennishalle, Yoga I: 16:00 bis 17:15 Uhr, Yoga II: 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 19.09.2024

Obervellach: NIA

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 EH), Bewegungsraum Tennishalle, 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Freitag, 20.09.2024

Kleblach/Lind: Vorsorgen ist besser als heilen

Vortrag von Dr.med. Franz-Josef Leitner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Kleblach/Lind, 19:00 Uhr, Kultursaal, Eintritt frei

Freitag, 20.09.2024

Irschen: Der Duft der Kräuter und Harze

Workshop "Faszination Räuchern" in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, 15:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung 04710 237 72

Freitag, 20.09.2024

Irschen: Schaumahlen

Workshop von Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, 16:00 Uhr, Baierte Mühle, Anmeldung KräuterHaus PfarrStadl 04710 2377

Samstag, 21.09.2024

Flattach: Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"

mit Sylvia Granitzer, Tiergestützter Coach, am Greencare-Auszeit Hof Bruggerhof in Flattach, 10:00 bis 12:00 Uhr, Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628

Samstag, 21.09.2024

Steinfeld: Gesunde Schuljause

Workshop mit Seminarbäuerin Irmgard Schluder in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, 14:00 bis 17:00 Uhr, Kosten: € 10,00, Vortragssaal EG, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301, Anmeldeschluss 19.9.2024, mind. 6 TeilnehmerInnen

Montag, 23.09.2024

Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf (8 Termine), 19:00 Uhr; Turnsaal der Volksschule; Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Montag, 23.09.2024

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten), Bewegungsraum Tennishalle, 17:00 bis 17:50 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Dienstag, 24.09.2024

Spittal/Drau: Lernen kann auch Spaß machen

Vortrag von Legasthenie & Dyskalkulietrainerin Monika Liebhardt in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, 18:00 Uhr, Musiksaal Schloß Porcia, Eintritt frei



Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Fit bis ins Alter

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten), Bewegungsraum Tennishalle, 9:30 bis 10:30 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik I

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), Bewegungsraum Tennishalle, 19:00 bis 19:50 Uhr, Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Mittwoch, 25.09.2024

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik II

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), Bewegungsraum Tennishalle, 20:00 bis 20:50 Uhr, Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 486 60 49

Mittwoch, 25.09.2024

Großkirchheim: Sicherheit im Internet für Mädchen

Vortrag von IT-Ermittler Klaus Hermann Tamegger in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Großkirchheim, 17:00 Uhr, Parkcafé, Eintritt frei

Freitag, 27.09.2024

Irschen: Gesunde Ernährung: "Talgg"

Workshop von Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen: 04710 23772

Freitag, 27.09.2024

Millstatt: Faszien und deren Bedeutung

Vortrag von Physiotherapeutin Malwine Dresler in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Millstatt, 18:30 Uhr, Kongresshaus Blauer Saal, Eintritt frei

Samstag, 28.09.2024

Lurnfeld: Fit für die Schule

Workshop mit Romana Ravnjak und Christine Palle in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Lurnfeld (Folgetermin: 5. Oktober) 14:00 bis 18:00 Uhr, Kosten: € 24,00 (8 Einheiten), Bibliothek Schulzentrum, Anmeldung: Gemeindeamt 04769 221 113

Montag, 30.09.2024

Stall: "Mini-Treff" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren mit Michaela Schwarz im ehemaligen Kindergarten Stall, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Montag, 30.09.2024

Obervellach: Kids-Dance I (5-7 Jahre) und Kids-Dance II (8-10 Jahre)

Kursstart mit Tanzschule Weichselbrau vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 EH) Bewegungsraum Tennishalle, Kids Dance I: 15:00 bis 15:50 Uhr, Kids Dance II: 16:00 bis 16:50 Uhr, Anmeldung: 0650 633 97 45



HUBY MAYER wird 70



FESTKONZERT

anlässlich seines 70. Geburtstages am 18. September findet am

Sonntag, 22. September um 14.00 Uhr

Kultursaal Flattach

zugunsten von **LICHT ins DUNKEL**

Es musizieren eine spezielle Auswahl von Musikant:innen aus Oberkärnten, welche sein musikalisches Lebenswerk, durch verschiedenste CD-Aufnahmen begleiteten.

Mehr unter www.hubymayer.at/NEWS

**JEDER ist WILLKOMMEN
und HERZLICH EINGELADEN!**



Das Original

Die Geistige Aufrichtung®

Allumfassende Heilung für Mensch und Tier
Das größte Geschenk an DICH selbst

Die Geistige Aufrichtung hilft bei Beschwerden und zur Vorbeugung jeglicher Art bei:

- Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Allergien
- Beinlängendifferenz, Beckenschiefstand, Bandscheibenschäden, Wirbelsäulenverkrümmung, Skoliose
- Rheuma, Multiple Sklerose, Organschädigungen, Krebs
- und vieles mehr...

Das Kreuz mit dem Kreuz

Anita Zeitlhofer

+43 677 617 486 69, anita.zeitlhofer@gmx.at

Tresdorf 96, 9833 Rangersdorf/Mölltal

Die Heilerin ist weder Ärztin noch Heilpraktikerin.
Geistige Heilung ersetzt eine ärztliche Behandlung nicht. Die Teilnahme erfolgt freiwillig.



Asia Wok

**STADTPARK CENTER
9800 SPITTAL / DRAU**

**WOK & GRILL BUFFET
(ALL YOU CAN EAT)**

zugestellt durch Post.at



LENDORFER KIRCHTAG 2024

KIRCHTAG 15. September

- 9⁰⁰ Uhr Abmarsch zur Kirche Maria Bichl
- 10¹⁵ Uhr Gottesdienst
- 11¹⁵ Uhr Traditionelles „Tuschspielen“
- danach Frührschoppen mit



Musikalischer Ausklang
ab 15 Uhr

NACH- KIRCHTAG 21. September

Einlass ab 21 Uhr

MEETU

und Discozelt

VVK: € 10,- | AK: € 12,-

Auf Euer Kommen freut sich die Lendorfer Zechgemeinschaft!



JETZT

Kurzgeschichten

Sa. 28. September 19:30 Preisverleihung in MÜHLDORF

Kulturhaus | Musik: Einklong

Literaturpreis des Landes Kärnten für Kurzgeschichten und
Mölltaler SchreibAdern | mit einleitenden Worten von Vea Kaiser

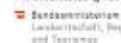
Lesungen:

- 14.9.2024 19:30 Kultursaal, Winklern Geschichten 15 - 21
- 15.9.2024 11:00 Mölltaler Gletscher Nachwuchsgeschichten

www.moeltaler-geschichten-festival.at

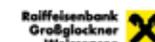
Ein Projekt von ProMölltal und
den 12 Mölltaler Gemeinden

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischen Union



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

LAND KÄRNTEN
Kultur



Querflötenorchester

CARINTHIAN FLUTES

Leitung: Kathrin Weinberger

KONZERT

Donnerstag, 26. Sep. 2024

Beginn: 20.00 Uhr

Das Programm steht unter dem Motto:
„...von Glaube,
Hoffnung
und Liebe“
und beinhaltet Werke quer
durch die Musikgeschichte

Pfarrkirche
Heiligenblut
am Großglockner

Eintritt: Vorverkauf € 15,--
(im Tourismusbüro, Gemeindeamt,
Raiffeisenbank Heiligenblut)
Abendkasse: € 17,--

KÄRNTEN
Großglockner
Heiligenblut

Raiffeisenbank
Großglockner
Weissensee

Gemeinde
Heiligenblut
am Großglockner

Tomás
GROUP

FÖRDERGENO
RB Großglockner-Weissensee eG

Autohaus Pontiller
Lienz, Fährnerstraße 64-70, Tel.: 0463 6192709
www.autohaeu-pontiller.de

Tischlerei
Granitzer
Möbel der 3. Generation

KÄRNTNER LANDES
VERSICHERUNG

MÖLLTAL SOUND FEST '24

21. & 22. SEPT. | RANGERSDORF

SA | 21.09.

MELANIE BRUGGER
MOUNTAIN CREW
MÖLLTALSOUND

EINLASS 18:00
ABENDKASSA € 18

SO | 22.09.

MÖLLTALSOUND **unplugged**
DIE JUNGEN GAILTALER
VOLKSBEAT | HOLZHACKERBUAM
MÖRTSCHACH

EINLASS 10:00
FW. SPENDE

Alle weiteren Informationen zur Veranstaltung sind unter moelltalsound.com/fest abrufbar.



Café-Imbiss



Der neue Treffpunkt
für Jung und Alt in Napplach!

Café-Imbiss



Wir laden Sie herzlich ein zur

Neueröffnung

der

Greißlerei Dorfleben



Samstag, 21. September 2024

11.00 Uhr: Frühschoppen mit dem **Satnitz Trio**

Unsere Eröffnungsangebote:
Bier/Limo € 1,50
Bratwurst mit Semmel € 2,50

Kinderprogramm:
Hupfburg
Kinderschminken
Zuckerwatte

Große Tombola zugunsten des Kindergarten Kolbnitz

Preise: 1 x 55" Ultra 4K TV, 1 x 2 Übernachtungen bei der Ferienhütte Götte
sowie weitere wertvolle Sachpreise und Gutscheine

Mit diesen Angeboten verwöhnen wir Sie in Zukunft

Cafe

Gepflegte Getränke in
gemütlicher Atmosphäre,
hausgemachte Mehlspeisen
und Frühstück

Imbiss

kalte und warme Imbisse
zum Genießen
(auch zum Mitnehmen)

Bauernladen

Spezialitäten von unseren
Bauern
aus der Region

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 6.00 – 20.00 Uhr

Freitag: 6.00 – 22.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 8.00 – 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag



Wir freuen uns, Euch in unserer Greißlerei Dorfleben zu begrüßen!
Familie Götte und Mitarbeiter

