

www.mein-postwurf.at  www.facebook.at/mein.postwurf

mein postwurf



Nr. 251 · 7. März 2024 · Österreichische Post AG · Postentgelt bar bezahlt
Verlagsort 9800 Spittal/Drau · RM 15A040358 K



ELEKTRO GASSER

9841 Winklarn | +43 4822 303
www.elektro-gasser.at

Taxi Ambros



0676 / 322 54 89
Stöcklern 4 • 9812 Pusarnitz/Lurnfeld



Free yourself – mit Hypnose!

- Nichtraucher in 3 Stunden
- Wunschgewicht erreichen
- persönliche Ängste auflösen
- u. v. m.

Jetzt buchen unter: 0664 250 1907
www.hypno-herwig.com



Alle REGIOSHOPPING PARTNER im Blattinneren



**GEWINNEN SIE
2 x 1**

**Kältekammeranwendungen
zur Stärkung Ihres Immunsystems
bei cryostelic in 9800 Spittal, Neuer Platz 1**

GEWINNFRAGE:

Bei welcher Temperatur findet die Kältekammeranwendung zur Stärkung des Immunsystems statt?

- a) -15 Grad
- 2) -55 Grad
- 3) -85 Grad
- 4) -105 Grad

Schicken Sie die Nummer der richtigen Antwort mit dem Begriff »postwurf-Gewinnspiel« per **SMS an 0664 1333226**, per **Email an gewinnspiel@mein-postwurf.at** oder per **Postkarte an mein postwurf Werbe- und Informationssysteme GmbH, Kirchgasse 2/1, 9800 Spittal/Drau**. Unter den richtigen Einsendungen wird der/die Gewinner/in gezogen und von uns kontaktiert. Einsendeschluss ist der 15. März 2024

Viel Glück wünscht Ihr postwurf-Team.



NÄCHSTER ERSCHEINUNGSTERMIN:

11. UND 12. APRIL 2024

Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Tage vor Erscheinungsdatum

Buchungen: Tel. 0664 / 1 333 226, www.mein-postwurf.at, anzeigen@mein-postwurf.at

Alle Rechte vorbehalten. Unerlaubter Nachdruck oder Kopieren, auch auszugsweise, ist untersagt. Nur mit Zustimmung des Herausgebers. Bei Nichtbeachtung verrechnen wir Lizenzgebühren! Wir sind nicht für Inhalte von Einschaltungen verantwortlich.

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Heiligenblut Kommunalbetriebe GmbH sucht für das Hallenbad eine*n

Bademeister*in

in Vollzeitbeschäftigung.

Aufgabenbereich:

- Aufsicht des Badebetriebes im Hallenbad Heiligenblut
- Betreuung und Instandhaltung der Becken, Gebäude, Sauna, Freifläche und der technischen Einrichtungen
- Kassatätigkeit

unsere Anforderungen:

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis,
- Bereitschaft zur Ausbildung als Bademeister*in und als Giftbezugsberechtigte*r (Chlorgas), Ausbildungskosten werden vom Arbeitgeber bezahlt,
- Sicheres und freundliches Auftreten gegenüber Einheimischen und Gästen,
- Unbescholtenheit, nachgewiesen durch eine nicht über drei Monate alte Strafregisterbescheinigung.
- Wir wenden uns auch gerne an Wiedereinsteiger*innen oder Quereinsteiger*innen, die eine Veränderung suchen.

Wir bieten entsprechend Ihrer Qualifikation eine gut dotierte Entlohnung (brutto € 3.000,00 mit Bereitschaft zur Überzahlung).

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Zeugnisse, Strafregisternachweis, Berufsausbildung) bis **längstens 15. März 2024** an die Kommunalbetriebe Heiligenblut GmbH, zH Geschäftsführer Bgm. Martin Lackner, Hof 4, 9844 Heiligenblut am Großglockner oder per E-Mail an heiligenblut@ktn.gde.at.



Martin Lackner
Bürgermeister



ELEKTRO GASSER IN WINKLERN IHR PROFI SEIT ÜBER 45 JAHREN

Die Firma Elektro Gasser GmbH besteht bereits seit über 45 Jahre mit Sitz in Winklern/Mölltal und ist hauptsächlich in Oberkärnten und Raum Osttirol im Einsatz.

Gerade in der Elektrobranche hat sich die Technik rasant entwickelt. Damit unsere Mitarbeiter stets auf dem neuesten Stand der Technik sind, werden regelmäßig Fortbildungskurse und interessante Vorträge besucht. Im Jänner 2024 konnten sich unsere Mitarbeiter nach einem 2-tägigen Firmenflug, auf der Rexel Expo 2024 in Linz, die neuesten Fortschritte in der Technik sowie Materialien vor Ort ansehen. Die Möglichkeit, sich bei den Herstellern direkt zu informieren und innovative Lösungen zu besprechen, war für unsere Monteure eine tolle Erfahrung.

Da wir uns an die Gegebenheiten und Technologien angepasst haben, umfasst unser Tätigkeitsbereich die konventionelle Elektroinstallation, bis hin zur intelligenten Smart

Home Ausführung im privaten & gewerblichen Bereich. Montage- und Verkabelungsarbeiten von Industrieanlagen und Verteilerbau umfassen ebenso unser Themengebiet.

Aufgrund der steigenden Energiekosten und der guten Fördermittel von Bund und Land Kärnten für den Bauinteressenten, haben wir uns auf erneuerbare Energie spezialisiert. Der Wunsch, ganz oder teilweise energieautark zu werden, steigt bei den Kunden stetig.

Der Energiebedarf kann durch den Einsatz eines Stromspeichers merklich gesenkt werden. Je nach Größe der PV Anlage und des Stromspeichers, kann sogar eine Autakie von 100% erreicht werden.

Bei einem Stromausfall übernimmt der Stromspeicher die Versorgung der wichtigs-

ten (Verbrauchs-) Geräte im Haus. Die überschüssige Energie kann verkauft werden, zum Laden des E-Fahrzeuges genutzt oder durch eine Eigenverbrauchsoptimierung des Warmwassers, zur Unterstützung der Heizung verwendet werden. Dazu eignen sich Wärmepumpen und Infrarotheizungen besonders gut. Stromspeicher und Eigenverbrauchsoptimierungen können jederzeit problemlos erweitert werden.

Mit einer LEHRE im BEREICH ELEKTRO-TECHNIK bist du so auf dem neuesten Stand und immer heiß begehrt, denn ohne Dich läuft oft gar nichts mehr! :-)

Bewirb Dich jetzt -
Lehrbeginn Sommer 2024
Mario 0664 45 19 846 oder
office@elektro-gasser.at


ELEKTRO GASSER

9841 Winklern | +43 4822 303
www.elektro-gasser.at

Profitieren Sie von unseren großartigen Angeboten

Aufforstung & Waldpflege vom Profi!



Bereits die Wahl der richtigen Pflanzen ist ausschlaggebend - egal ob Laub- oder Nadelholz - wir beraten Sie gerne, welche Pflanzen für Sie und Ihren Wald am besten geeignet sind → Ihr Vorteil: Dienstleistung & Pflanzen aus einer Hand. Nach der Aufforstung müssen die Pflanzen gepflegt und gehegt werden - Schutz vor **Rüsselkäfer** und **Wildverbiss**.

JETZT NEU!! Markierstäbe aus **Fiberglas** - kostengünstig & komfortabel in der Handhabung!

Effiziente Technik für Forststraßen & Hofzufahrten

Mit der Anschaffung unseres neuen **Kettenmulchers** ist es möglich, Forststraßen und Hofzufahrten effizient zu pflegen. Herkömmliche Systeme können lediglich Bewuchs bis ca. 3cm Stammdurchmesser bearbeiten. Mit unserem leistungsstarken Gerät ist es nun möglich, Bäume und Sträucher mit bis zu 10cm Stammdurchmesser ohne menschliche Hilfe (entfernen mit Motorsäge) zu bearbeiten. Das Material bleibt fein zerschlagen auf der Böschung liegen.

Durch das Zerfransen der Wurzelstöcke wird der Wiederaustrieb deutlich verlangsamt - geringere Pflegekosten. Die Abrechnung erfolgt transparent und nachvollziehbar.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!



FORSTSERVICE
Fö. Wolfgang Auernig

Stranach 17, 9842 Mörttschach, Telefon: +43 (0) 660 5236070
E-Mail: office@forst-auernig.at, www.forst-auernig.at

**Lotto-Annahmestelle, Coffee to go,
Geschenkdienst, Fleisch & Wurst
in Bedienung und vieles mehr ...**

SPAR



Kapeller



*Wir haben
im Jahr 2023*

12.008 kg Bio Bananen geschlichtet,

458 kg Bauernschinken verpackt,

40.670 Stück Bio Kaisersemmeln gebacken,

unzählige Platten und Brezn belegt,

**und durften 217.828 Kunden in
unserem Geschäft begrüßen.**

**Wir bedanken uns für Euer Vertrauen
und freuen uns auf weitere Jahre
des gemeinsamen Einkaufens beim
Spar in Obervellach.“**

Sparmarkt Obervellach

Julia Kapeller

9821 Obervellach 231

Tel: 04782/2343

eh60194@sparmarkt.at

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 7.15 bis 19.30 Uhr

Samstag 7.15 bis 18.00 Uhr

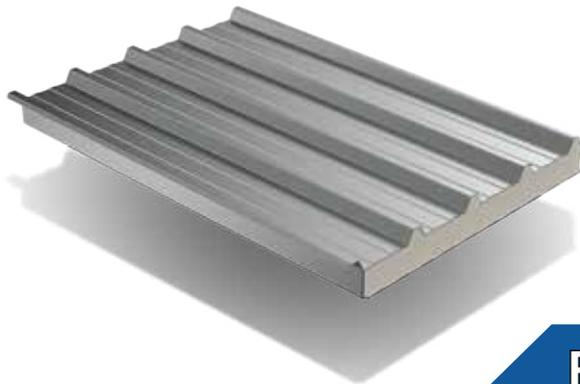


Dach- und Wandpaneele

Trapezbleche



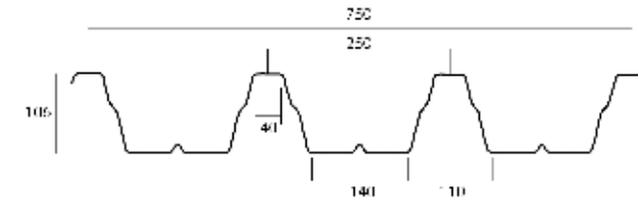
Hallen- und Fassadenbau
Dachdeckerei | Spenglerei | Glaserei
Trapezbleche | Dach- und Wandpaneele



Premium Produkte
erstklassige Qualität

Service auf höchstem Niveau

- innerhalb weniger Tagen abholbereit
- Lagerware in verschiedenen Farben und Stärken lagernd
- Zuschnitt nach Kundenwunsch
- hervorragendes PreisLeistungsverhältnis
- Zustellung und Montage möglich



- vielseitig einsetzbar
- breite Palette an Farben, Profilen und Abmessungen
- Zustellung und Montage möglich
- Maßanfertigungen möglich

stabil und witterungsfest



Untere Aguntstraße 14
9990 Nußdorf-Debant



+43 4710 200 26



office@msgo-construct.com



www.msgo-construct.com



MSGO-Construct



msgo_construct



MSGO-Construct GmbH



msgo_construct GmbH



WILLKOMMEN IM HOCHoben RESTAURANT

Willkommen im HOCHoben Restaurant, deinem perfekten Veranstaltungsort für **besondere Anlässe** wie Hochzeiten, Geburtstage, Taufen, Firmungen, Firmenfeiern, Seminare und vieles mehr! Genieße unsere **vielfältige Auswahl** an regionalen und internationalen Gerichten in gemütlicher Atmosphäre.

Entspanne dich bei Kaffee und Kuchen auf unserer sonnigen **Terrasse mit Panoramablick**, gönn dir ein **romantisches Dinner am Kamin**, oder besuche uns für einen Snack zwischendurch.

Für unsere kleinen Gäste bieten wir einen **Innen- und Außenspielbereich** sowie einen **Streichelzoo**, damit auch sie perfekt auf ihre Kosten kommen.

Wir freuen uns darauf, dich bei uns begrüßen zu dürfen und **unvergessliche Momente gemeinsam zu erleben!**



HOCHoben Gewinnspiel

Besuche unser Restaurant im März, konsumiere um EUR 20,- und nimm automatisch am Gewinnspiel teil!

1. Preis:
2 x Tagesskipass
(am Mölltaler Gletscher oder Ankogel)

2. Preis:
1 x Familien Ticket
(2 Erwachsene zahlen & bis zu 3 Kinder fahren kostenlos mit)

3. Preis:
1+1 gratis Tagesskipass
(am Mölltaler Gletscher oder Ankogel)



Öffnungszeiten
Restaurant
Mittwoch - Freitag
15 - 20 Uhr
Samstag & Sonntag
12 - 20 Uhr



Spielplatz
und Streichelzoo
für Kinder!



Dein perfekter Ort für
Hochzeiten, Geburtstage, Taufen, Firmungen,
Firmenfeiern, Seminare und vieles mehr!



AKTION



Dr. Spiller
Biomimetic SkinCare

Frühlings-Deluxe Behandlung

Tiefenreinigung mit
einer speziell für
deinen Hauttyp
abgestimmten 7-Tage-
Ampullen Kur für
zu Hause

statt 150,00€
jetzt um nur

99 €

Ich berate Sie gerne!
+43 676 6260052
Andrea Lerchbaumer

AKTION AB SOFORT BIS ENDEMÄRZ GÜLTIG!

Unsere Osterangebote

Oster-Beinschinken, mild gekocht	kg	€ 17,00
Delikatess Kaiserteil, mager gekocht	kg	€ 19,90
Rinderzunge gekocht	kg	€ 16,80
Osterkrainer gespeilt, würzig	kg	€ 14,70
Selchroller, mager mild	kg	€ 8,90
Schweinszunge geselcht	kg	€ 8,95

Osteraufschnitt – fein sortiert mit Schinken 100g € 1,99

Rindsschnitzel	kg	€ 23,50
Schweinsschnitzel	kg	€ 13,75
Schweinebraten mit Schwarte	kg	€ 9,50

Weiters haben für Sie hausgemachte Fertigprodukte:
Tiroler- u. Leberknödel, Fleischkrapfen, Kärntner Nudel, Lasagne, Kaspresknödel, gekochtes Sauerkraut, Gulasch, Frittaten, Spätzle, Spinatkrapfen, fertige Suppe, Gerstbrein, Wildragout, Semmelknödel, Putengeschnetzeltes, Lachskrapfen, Sugo-Sauce.

Werte Kunden!

Um Ihre Einkaufswünsche noch besser erfüllen zu können, ersuchen wir Sie um Ihre Vorbestellung!

Unsere Geschäftszeiten:

Mo – Fr 7.30 bis 12.30 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr
Sa 7.30 bis 12.00 Uhr



VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG März 2024



Montag, 04.03.2024

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach, 14:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 04.03.2024

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, 14:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Mittwoch, 06.03.2024

Mühdorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr mit Hermine Baier im Multimediaraum Kletterhalle, 08:30 bis 10:30 Uhr, 10 Termine jeweils mittwochs, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Donnerstag, 07.03.2024

Winklern: "Let's talk about...! Liebe, Beziehung, Sexualität"

Workshop für Jugendliche (10-14 Jahre) mit Sexualpädagogin Mag.ª Christiane Hintermann, Mädchen: 15:00 Uhr, Burschen: 17:00 Uhr, Jugendzentrum Winklern (JUZ), Anmeldung, JUZ Claudia Reichhold 0676 973 08 85, Eintritt frei

Freitag, 08.03.2024

Obervellach: "Das Schweigen wird laut" Buchpräsentation und Gespräch

mit Dr. Herwig Oberlerchner, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach mit musikalischer Umrahmung durch Miramis Semmler Mattitsch (Cello), 19:00 Uhr, Kunstraum Obervellach, Eintritt frei

Mittwoch, 13.03.2024

Spittal/Drau: Meine Grenzen – Deine Grenzen

Vortrag von Christine Palle, Akademische Freizeitpädagogin, in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, 19:00 Uhr, Jugendservice, Carl-Wurmb-Weg 2, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136, Eintritt frei

Donnerstag, 14.03.2024

Lurnfeld: SelbstBewusst Frau sein

Workshop mit Martina Klein in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde Lurnfeld, 14:00 bis 18:00 Uhr, Vereinsraum Pusarnitz, Kosten: € 12,00, Anmeldung: Gemeindeamt 04769 221 113

Freitag, 15.03.2024 und Alternativ Montag, 18.03.2024

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshops mit Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal Schloß Porcia, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Mittwoch, 20.03.2024

Mallnitz: Erbschaft, Testament, Verlassenschaft

Vortrag von Notarin Mag.ª Ilse Radl Mag. in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz, 14:00 Uhr, Sängerprobelokal VS Mallnitz, Eintritt frei

Donnerstag, 21.03.2024

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Vortragssaal, 14:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301

Donnerstag, 28.03.2024

Heiligenblut: Wirbelsäulengymnastik

Kursstart mit Michaela Kemmer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, 19:00 Uhr, Turnsaal VS Heiligenblut, 8 Termine, Kosten: € 48,00, Anmeldung: Michaela Kemmer 0676 48 66 049



GESCHÄFTSLOKAL im Zentrum von Winklern zu vermieten

**Größe: 117 m²
Barrierefrei, Küche, WC
Variabel nutzbar
neu renoviert**



**NÄHERE INFOS bzw.
Besichtigungsmöglichkeit**

**ERICH OBERREINER
Tel.: Nr.: 0664 348 38 61**

TRADITIONELLES zur Osterzeit

- **Oster-JAUSENKÖRBE** für die ganze Familie ab € 25,- (in allen Preisklassen) mit handbemaltem Osterei, frischem Reindling, traditionellen Osterspeisen
- auch **VEGETARISCHE** Osterkörbe
- **Handbemalte und handbestickte Ostereier, Weihkorbdeckerln**



**Vorbestellungen erbeten
unter 0 48 22 / 372**

Ab-Hof Verkauf
TÄGLICH 8 -18 Uhr

Buschenschank
samstags ab
16 Uhr geöffnet

Sonntag Ruhetag



Leinach 17
9833 Ranggersdorf
www.hatzhof.at
office@hatzhof.at
04822 / 372

Wie hätte sich
Niki de Saint Phalle
ausgedrückt?



mit Ausdruck.



oberdruck



Wir sind Meister unseres Fachs und machen mehr als nur Druck. Wie wir das machen und damit begeistern? Im Offset- sowie Digitaldruck, bei Verpackungen und Veredelungen. **Also mit Ausdruck.**

Briefpapier, Zeitungen, Broschüren & Magazine, Bücher, Etiketten, Blöcke, Aufkleber, Flugblätter, Folder, Kalender, Kuverts, Einladungen, Plakate, Visitenkarten, Diplomarbeiten, ...



Oberdruck GmbH, Mühlenstraße 4, A-9991 Dölsach
+43 4852 64052, office@oberdruck.at, www.oberdruck.at

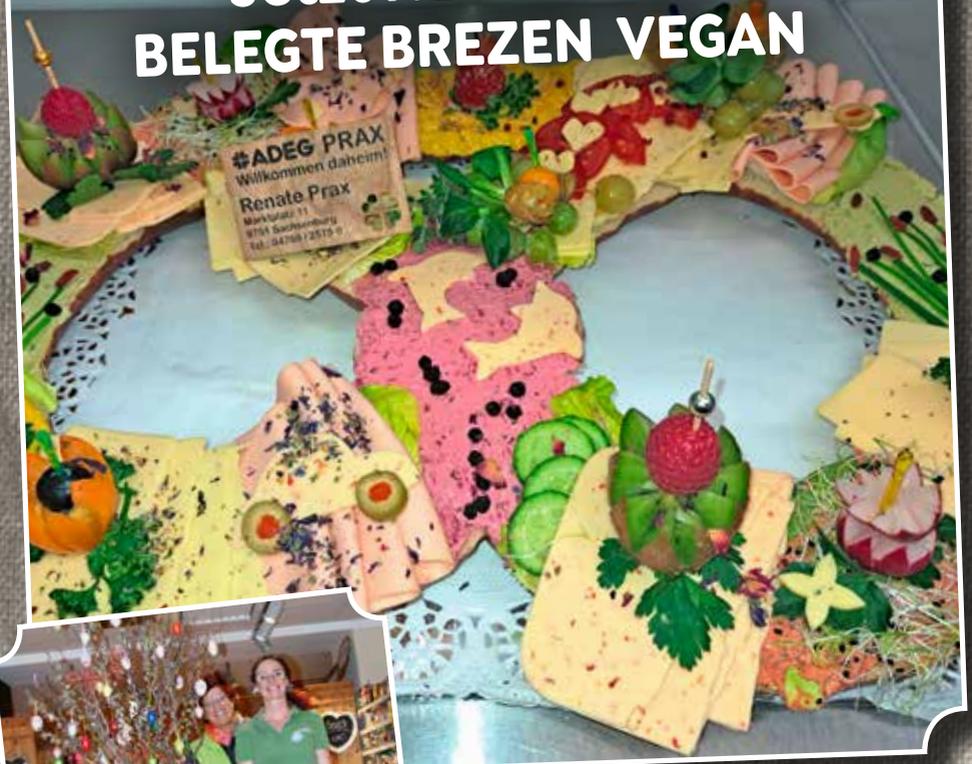
Wir wünschen allen
unseren Kundinnen und
Kunden ein frohes Osterfest
und herzlichen Dank
für Euer Treue.
Das ADEG Prax Team

ADEG
Land aufs Herz.

ADEG PRAX

Marktplatz 11
9751 Sachsenburg

Jetzt NEU bei uns
BELEGTE BREZEN VEGAN



Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 6.30 – 18.00 Uhr
Samstags: 6.30 – 12.30 Uhr
Tel.: 04769 / 2579

REGIO
shopping
PARTNER
OO



WO GIBT ES DIE GUTSCHEINE?

- Auf der Internetseite www.regioshopping.at sind alle Betriebe aufgelistet und da können Sie die Gutscheine gleich online bestellen.
- Selbst abholen Kirchgasse 2, 1.Stock 2.Tür (über Vif Zack)
- per Email unter gutschein@regioshopping.at
- Telefonisch unter 0664 1 333 226



bis zu -30% sparen

GUTSCHEIN

Dieser Gutschein besitzt einen Einkaufswert von **10,- €**

NR: 0002020-0001

www.regioshopping.at
gutschein@regioshopping.at

REGIOSHOPPING-GUTSCHEIN
 ♦ Regional einkaufen und gleichzeitig Geld sparen.
 ♦ Infos unter 0664 / 1 333 226

mit **GUTSCHEINEN** von regioshopping.at



Dominik Franz Pacher

Es ist immer noch so unfassbar, was da passiert ist, und der Schmerz wird jeden Tag stärker und ist unerträglich. Es gibt nichts, was uns jemals trösten kann, und dennoch gaben uns eure Zeichen ein wenig Zuspruch. Darum wollen wir euch **ALLEN** ein **DANKESCHÖN** ausrichten, die sich mit uns von unserem lieben Dominik verabschiedet haben. Danke für jedes Wort, jede Umarmung, jede Spende, für die vielen Karten, Kerzen, Blumen – alles sind Zeichen der Liebe und Freundschaft .

WIR HABEN DIE SONNE WEINEN GEGEHN

Unser lieber Dominik, lauf in Frieden,
wir lieben dich –
Deine Mama und Papa
Dein kleiner Bruder Stefan mit Corinna
Deine kleinen Lieblinge Sophia und Leon
Deine Liebe Anastazja
sowie die gesamte Trauerfamilie

UNSER ALLER HERZ BLUTET

*Wir sind alle nur Besucher
auf dieser Welt und zu dieser Zeit.
Unsere Seelen sind nur auf der Durchreise.
Unsere Aufgabe hier ist es,
zu beobachten, zu lernen,
zu wachsen, zu lieben
und dann wieder nach Hause zu gehen*



Der ewig unvergessene
DOMINIK PACHER

verneigt sich noch ein
letztes Mal
für die erbrachten
Spenden zu seinem
letzten Abschied.

ROTE NASEN € 1420
KINDERKREBSHILFE € 1570
HIRNVERNETZT € 770
LEBENSHILFE SPITTAL
€ 2065
EIN HERZLICHES DANKE
von seiner gesamten
Familie

Am Ende bleibt die Liebe

*Mit unserem geliebten Verstorbenen verbinden
usn wunderbare gemeinsame Momente und
berührende Erinnerungen, die wir für immer
in unseren Herzen bewahren – und vor allem
grenzenlose Liebe über den Tod hinaus.*

*Auch wenn wir Abschied nehmen mussten,
bleibt all dies ein lebendiger Schatz und wirkt in
unserer Gegenwart weiter.*

*Lass uns dieses einzigartigen Menschen
gedenken, mit dem wir das Glück hatten, einen
Teil unseres Lebens verbringen zu dürfen.*



U-15 MANNSCHAFT | SPG OBERES MÖLLTAL

Hinterere Reihe: Steiner Fabio (Trainer), Steiner Silvio, Steiner Laurin, Lader Sebastian, Hartwegger Maya, Granitzer Lukas, Lercher Nils, Lerchbaumer Lorenz, Weichselbraun Luca, Kaponig Paul, Egger Simon (Trainer)

Vordere Reihe: Egger Alessio, Naumann Tim, Kranabether Christoph, Hauser Raffael, Zeiner Robin, Pichler Rene, Niedermüller Marcel, Carli Matteo, Thorer Leon



Obmann Mario Rojacher



Obmann Fredi Unterdorfer

SPIELGEMEINSCHAFT OBERES MÖLLTAL

Die SPG Oberes Mölltal ist eine Kooperation des ASKÖ Winklern und des FC Rangersdorf und steht unter der bewährten Führung von Mario Rojacher und Fredi Unterdorfer. An der aktuellen Kärntner Fußballmeisterschaft nehmen wir mit 9 Mannschaften teil: Kampfmannschaft, Challenge, U15, U12, U10a, U10b, U9, U8 und U7.

Nach einer erfolgreichen Herbstmeisterschaft (4. Tabellenrang) und einer kurzen Regenerationspause hat unsere Kampfmannschaft bereits im Dezember das Training unter der Leitung von Chef-Trainer Marko Bajic und Co-Spielertrainer Fabio Steiner wieder aufgenommen und sich mit einigen aus-

gewählten Freundschaftsspielen auf die Frühjahrsmeisterschaft akribisch vorbereitet.

Die Winter-Transferzeit war wie gewohnt ruhig, lediglich Unterlader Lukas wechselte nach Lendorf, sodass unser Stamm-Keeper Wallner Gerwald wieder zu unserer unumstrittenen

Nummer 1 avanciert ist. Nachdem unsere Kampfmannschaft nun doch schon einige Saisonen in einem eingespielten Stamm-Kader zusammen spielt, sollte uns ein Platz auf dem Treppchen unter den ersten 3 vergönnt sein – entsprechend intensiv vorbereitet haben wir uns auf jeden Fall. Ein wesentlicher und wichtiger Erfolgsfaktor sind aber unsere treuen Fans und begeisterten Zuschauer, deshalb freuen wir uns wieder auf zahlreiche Besucher bei unseren Heimspielen, die unsere Mannschaft anfeuern, motivieren und bei Sieg oder Niederlage gleichermaßen begleiten und unterstützen. (tieferstehend unser Heimspiele-Plan der Kampfmannschaft).

Auch für unsere Reserve-Mannschaft und den Nachwuchs beginnt mit Anfang April sukzessive wieder die Meisterschaft. Wir wünschen auch diesen Mannschaften eine gelungene und sportlich motivierte Saison. Heute wollen wir einmal ganz bewusst unsere U-15 Mann-

schaft vorstellen - sind sie doch „die Stars von morgen“, welche in den nächsten Jahren in unsere Kampfmannschaft nachrücken werden.

Abschließend wünschen wir allen Spielern eine verletzungsfreie Frühjahrsaison, unseren Trainern viel Motivation und Erfolg, und unseren Fans spannende Spiele, schöne Tore und viel Grund zum Jubeln.

*Mit sportlichen Grüßen
Mario Rojacher & Fredi Unterdorfer*

Heimspiele am Mitterling in Rangersdorf:

SA	06.04.2024	14 Uhr	SPG – St. Jakob/Def.
SA	20.04.2024	15 Uhr	SPG – Berg
MI	01.05.2024	17 Uhr	SPG – Matrei
SA	11.05.2024	17 Uhr	SPG – Grafendorf
SO	26.05.2024	17 Uhr	SPG – Mühlendorf
SA	01.06.2024	17 Uhr	SPG – Gitschtal



Frühlings- & Osterausstellung

beim Stadlwirt in Ranggersdorf
am Samstag 23. MÄRZ 2024
von 13-17 Uhr



Kältekammerzentrum Spittal/Drau
Neuer Platz 1
9800 Spittal/Drau



Terminvereinbarung unter:
+43 676 60 31 010
info@cryostetic.at
www.cryostetic.at

Kältekammerzentrum Spittal/Drau

FRÜHLINGS-AKTION um € 29,90

Starte mit uns gesund und fit in den Frühling

Combi Angebot

Infrarot-Sauerstoff Kabine

Kältekammer



+



Verbessere mit dieser COMBI dein Immunsystem und aktiviere deinen Stoffwechsel. Unterstütze damit deine Vorsätze für den Frühling. Im März für € 29,90.

Hol dir zusätzlich mit diesem Abschnitt -15% auf unsere Wellsystem-Massage.



WICHTIGE TELEFONNUMMERN



ÄRZTE

Dr. Alexander Georg Sabitzer
Allgemeinarzt
Glocknerstraße 21
9990 Nußdorf-Debant
Tel. 4852 68571

Dr. Bernhard Mair
Allgemeinarzt
Maximilianstraße 7
9900 Lienz
Tel. 4852 63932

Dr. Christian Kögler
Allgemeinarzt, Innere Medizin
Hermann Gmeiner-Straße 15
9990 Nußdorf-Debant
Tel. 4852 639590

Dr. Elisabeth Steiner-Riedl
Allgemeinärztin
Dölsach Nr. 135
9991 Dölsach
Tel. 4852 68950

Dr. Franz-Maria Ladstätter
Allgemeinarzt
Beda-Weber-Gasse 28
9900 Lienz
Tel. 4852 70723

Dr. Gertrud Baumgartner-Freudenschuss
Allgemeinärztin und Traditionelle
Chinesische Medizin
Tischlerfeld 2
9900 Lienz
Tel. 664 2159820

Dr.med. Georg jun. Schober
Winklern 160
9841 Winklern
Tel. 04822 494-0
Arzt f Allgemeinmedizin

Dr.Med.Univ. Helene Lackner
Ordination für Allgemeinmedizin
Winkl 71
9844 Heiligenblut
Tel. 04824 2050

Dr. Peter Wellik
Rangersdorf 59a
9833 Rangersdorf
Tel. 04823 82200

Dr. Julia Steiner
9832 Stall 13
Tel.: +43 4823/8290

Dr. Wolfgang Egger
Allgemeinmediziner
9821 Obervellach -
Tel. 04782 2940

LEBENSMITTEL

Sparmarkt Kapeller
Julia Kapeller, 9821 Obervellach 231
+43 4782 2343

RESTAURANTS

**Badwirt Lienz das Restaurant
im Dolomitenbad**
Rechter Drauweg 1b, 9900 Lienz
Tel. 4852 63 714

Gösser Bräu im alten Rathaus
Restaurant & Bier Pub, Johannesplatz 10
9900 Lienz, Tel. 04852 72 174

Stadlwirt
9833 Rangersdorf 6, Tel. 04823 455

Café & Bistro Kostbar
Winklern 202, 9841 Winklern
+43 650 / 3245 512

Döllacher Dorfwirtschafts
Doellach 79,
9843 Großkirchheim
Tel. 4825 210

Tauernstüberl
9841 Winklern 86,
Tel. 04822 20622

Cafe ICE
Außerfragant 56, 9831 Flattach
Tel. 04785 21750

Grillkunst
9821 Obervellach 15
Tel 0664 8537878

Cafe Seehäusl
Sabine Amon, 9832 Stall, Gössnitz 50
Tel. 04785 20767

MODE

Modezentrum Reiter
9821 Obervellach 22
Tel. 04782 2024

HANDY

HandyDoc Lienz
Bozener Platz 2, 9900 Lienz
Tel. 04852 65708

HANDWERK

Zimmerei Reiter
Lainach 142
9833 Rangersdorf
Tel. 04822 3570 – 04782 22440

Dienste & Notrufe

Apothekendienste

**Sa, 9. März
Bahnhofsapotheke**
Bahnhofpl. 1
9900 Lienz
Tel: 04852 64130

**Sa, 16. März
Dolomiten-Apotheke**
Glockner Straße 20 B
9900 Nußdorf-Debant
Tel: 04852 655 65

Ärztendienst

Diensthabender Arzt
unter Telefon
Internet: www.aekfirol.at

Einheitliche
Ärztenufrufnummer: 141
(ohne Vorwahl)

**So, 10. März
Sankt Franziskus
Apotheke**
Muchargasse 13
9900 Lienz
Tel: 04852 62665

**So, 17. März
Linden-Apotheke**
Kärntner Straße 24
9900 Lienz
Tel: 04852 633 06

Feuerwehr 122 | Polizei 133 | Rettung 144



THEATERGRUPPE TRESDORF
präsentiert

KULTURHAUS RANGERSDORF

GASTHAUS ZUR LETZTEN RAST

Kriminalkomödie in drei Akten von Norbert Herler

SONNTAG
31
MÄRZ

20 UHR

SAMSTAG
06
APRIL

20 UHR

SONNTAG
07
APRIL

14 UHR

Erwachsene: 10,00 EUR

Kinder: 6,00 EUR

Wirt .. Franz Grader - **Bedienung** .. Margit Edlinger - **Dorfpolizist** .. Wolfgang Gammerer
Mutter von Harald .. Inge Göritzer - **Harald** .. Dominik Granegger
Die Leiche Theo .. Werner Gammerer - **Frau von Theo** .. Kornelia Zwischenberger
Gangster .. Christoph Eugster - **Gangsterbraut** .. Elisabeth Wallner - **Pilgerin** .. Kristina Salentinig



ACHTUNG! INSEKTENPLAGE IM ANMARSCH! RUF MICH AN!



GARAGENTORE von



LOMAX

... in verschiedenen Ausführungen, um
Ihren Bedürfnissen und Anforderungen
gerecht zu werden.

... z.B. Sektional-, Schiebe-, Roll- oder Zweiflügeltore.

... spezielle Varianten für Industrieanlagen und Motorradfahrer



**Ihr Ansprechpartner
Walter Gammerer**

Tresdorf 96 | A-9833 Rangiersdorf
mobil: +43 664 21 17 435
e-mail: office@wgs-sonnenschutz.at
www.wgs-sonnenschutz.at

WGS