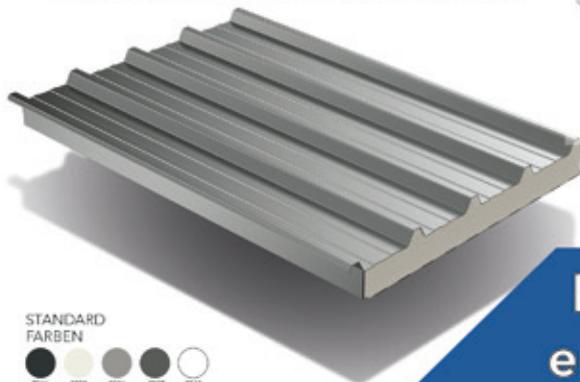




Hallen- und Fassadenbau
Dachdeckerei | Spenglerei | Glaserei
Trapezbleche | Dach- und Wandpaneele



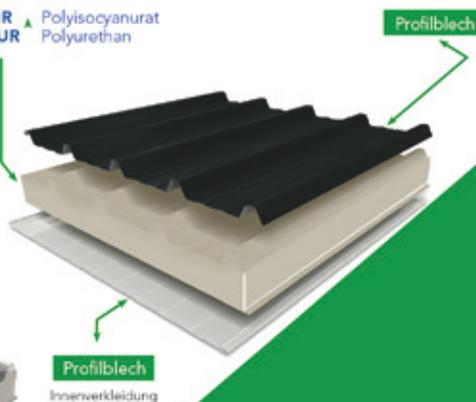
STANDARD
FARBEN



ZUSÄTZLICHE
FARBEN



PIR Polyisocyanurat
PUR Polyurethan



Premium Produkte erstklassige Qualität



Free yourself – mit Hypnose!

- Nichtraucher in 3 Stunden
- Wunschgewicht erreichen
- persönliche Ängste auflösen
- u. v. m.

Jetzt buchen unter: 0664 250 1907
www.hypno-herwig.com

kost BAR
GENUSSFEST L
15.06.2024

TRIO OB & ZUA
POPWAL
MÖLLTAL SOUND
JAY X ART
Jetzt die letzten Tickets sichern!!! +43 650 3245512

GEWINNEN SIE 2 x 2 Tickets für das Kostbar Genussfestl 15. Juni in Winklern

GEWINNFRAGE:

Welche 3 Bands sorgen an diesem Tag für Stimmung:

- 1) Fidelen Burschn, Showdown, Dj Hase
- 2) Popwal, Mölltal Sound, Trio ob und Zua
- 3) Mölltal Sound, Laut und Folsch, Popwal
- 4) AC/DC, Metallica, Rolling Stones

Schicken Sie die Nummer der richtigen Antwort mit dem Begriff »postwurf-Gewinnspiel« per SMS an **0664 1333226**, per Email an gewinnspiel@mein-postwurf.at oder per Postkarte an **mein postwurf Werbe- und Informationssysteme GmbH**, Kirchgasse 2/1, 9800 Spittal/Drau. Unter den richtigen Einsendungen wird der/die Gewinner/in gezogen und von uns kontaktiert. Einsendeschluss ist der 28. April 2024

Viel Glück wünscht Ihr postwurf-Team.

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: mein postwurf Werbe- und Informationssysteme GmbH, 9800 Spittal/Drau, Kirchgasse 2/1, 0664 / 1 333 226, anzeigen@mein-postwurf.at, www.mein-postwurf.at
GF: Willibald Laßnig 0664 1 333 226. Druck: Oberdruck GmbH, Lienz. Erscheinungsweise: monatlich bzw. 14-tägig in Lienz und Umgebung und dem Mölltal von Heiligenblut bis Penk und Spittal/Millstättersee. Do/Fr frei an jeden Haushalt, Auflage: über 21.000 Stk.



Die Gewinnerinnen des Kältekammer Spittal Gewinnspiels sind:

Elisabeth Martischnig (Foto)
Maria Lerchbaumer

Wir gratulieren herzlich!

NÄCHSTER ERSCHEINUNGSTERMIN:

16. MAI 2024

Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Tage vor Erscheinungsdatum

Buchungen: Tel. 0664 / 1 333 226, www.mein-postwurf.at, anzeigen@mein-postwurf.at

Alle Rechte vorbehalten. Unerlaubter Nachdruck oder Kopieren, auch auszugsweise, ist untersagt. Nur mit Zustimmung des Herausgebers. Bei Nichtbeachtung verrechnen wir Lizenzgebühren! Wir sind nicht für Inhalte von Einschaltungen verantwortlich.



HEILIGENBLUT / GROSSGLOCKNER 1080 / 4110

Traumhafte Residenz am Fuße des majestätischen Großglockners

Seltene Gelegenheit: Großartige Wohnung in erstklassiger Lage mit atemberaubenden Panoramablick auf die imposanten Gipfel der Hohen Tauern. Wfl. ca. 102 m², mit Balkon und Garage
HWB: 114,0 kWh/m²a, fGEE: 1,70
Kaufpreis € 199.000,-
Frau Manuela Silvestri, Telefon +43 664 237 19 63



MALLNITZ 1080 / 4111

Zentrumsnahes Wohnhaus im Ski- und Wanderparadies Mallnitz

In zentraler und ruhiger Lage; nur wenige Schritte vom Dorfplatz entfernt, teilweise historische Bausubstanz, mit Garten, Balkon und Terrasse. Wfl. ca. 260 m², Gfl. ca. 670 m², Nfl. ca. 358 m²
HWB: 223,6 kWh/m²a, fGEE: 1,97
Kaufpreis € 624.000,-
Herr Marco Regger, Telefon +43 664 782 10 635



PENK 1080 / 4134

An der Sonnenseite des Mölltals: Gepflegtes Zinshaus mit 5 Mietern

Sehr gepflegtes Zinshaus in Penk im Mölltal, mit 5 vermieteten Wohnungen. Wfl. ca. 281 m², Gfl. ca. 1.813 m²
HWB: 147,9 kWh/m²a, fGEE: 3,04
Kaufpreis € 420.000,-
Herr Marco Regger, Telefon +43 664 782 10 635

Lotto-Annahmestelle, Coffee to go, Geschenkediens, Fleisch & Wurst in Bedienung und vieles mehr ...

SPAR  **Kapeller**

*Am 12.05 ist Muttertag ...
... bei uns findest du das passende Geschenk*



Sparmarkt Obervellach
Julia Kapeller
9821 Obervellach 231
Tel: 04782/2343
eh60194@sparmarkt.at

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.15 bis 19.30 Uhr
Samstag 7.15 bis 18.00 Uhr



MEXICANA



Mexican Cantina & Bar

www.cantina-mexicana.at

Edlingerstraße 1 - 9800 Spittal / Drau

+43 4762 / 42837

Muttertags-Special!

ab 11:30 Uhr

Mexican Variation ab 2 Personen

27,90 pro Person

mit Lillet Berry

oder

kleinem Bier.



Muttertagsbrunch
von 9:00 bis 13:00 Uhr
pro Person EUR 30,90
Alle Speisen
und Getränke
finden Sie unter
www.juicy-lucy.at



Juicy Lucy - Soul Food Circus
Neuer Platz 1 • 9800 Spittal an der Drau
+43 4762 37 613 • info@juicy-lucy.at • www.juicy-lucy.at

Guten Morgen, Lebensfreude!



In unseren drei Cafés im grünen Mölltal servieren wir Glück in Tassen und Liebe auf Tellern.

Lass dich morgens bis nachmittags von hausgemachten Köstlichkeiten verwöhnen und beginne deinen Tag mit gutem Geschmack.

Jedes Frühstück bei uns ist eine Einladung, den Tag zu umarmen. Kommen, schmecken, verlieben. Überzeuge dich selbst!



Winklern

Ganz nach dem Motto: Vom Bauern auf den Teller

Nehmt Platz in der Kostbar: Unser charmantes Café & Bistro verwöhnt mit hervorragendem Kaffee und regionalem Frühstück - Mölltaler Wurst & Almkäse, selbstgemachte Säfte & Marmeladen. Besucht uns und lasst euch begeistern!

Telefon: +43 650 32 455 12
Adresse: Winklern 202, 9841 Winklern



Bauern-
laden



Mallnitz



Flattach

Wo das Frühstück Heimat trifft!

Entdeckt die Schätze der Region. Auf unseren liebevoll gerichteten Frühstückstellern treffen sich lokale Zutaten und selbstgemachte Produkte für den perfekten Start in den Tag.

Telefon: +43 681 20 477 889
Adresse: Mallnitz 36, 9822 Mallnitz



Kuchen
& Süßes

Wir stehen für Vielfaltigkeit und Gemütlichkeit!

In unserem Café erwarten euch täglich frische Kuchenwunder und ein Frühstück, das jedes Herz höher schlagen lässt. Für gemütliche Runden in familiärem Ambiente. Fühlt euch wie zuhause!

Telefon: +43 664 38 55 888
Adresse: Flattach 69, 9831 Flattach



BIOS
National
Park



Folgt uns auf Socialmedia!



*Sonnen-Terrasse
Cafe & Kuchen
durchgehend
warme Küche*



*Einzel- Doppelzimmer
& Suite mit Blick auf
die Lienzer Dolomiten*



*gemütliches Ambiente
und Platz für eure Feiern
bis 250 Personen im Saal*

*Catering im Lienzer Talboden
Trautal bis Spital a.d. Drau*



**GENUSSVOLL
FRÜH-
STÜCKEN**

**DI - SO
07 - 11 Uhr**



Tiroler Hof Dölsach

Dorfwirtshaus

Öffnungszeiten

Hans-Peter Jungmann
Wenzl Platz 2
9991 Dölsach

Dienstag 08 - 18 Uhr
Mi - Sa 08 - 24 Uhr
Sonntag 08 - 22 Uhr

Facebook: TirolerHof Dölsach

TikTok: Tirolerhof.doelsach



+43 676 4119339 info@tirolerhofdoelsach.at
www.tirolerhofdoelsach.at

**Mittags
ABO**

Di - So



**Komm als
Gast
und geh als
Freund**



Ertl

STADT-HOTEL & RESTAURANT
★★★★

Seit Jahrhunderten in Spittal - immer in Bewegung

JETZT SPARGELWOCHEN



GARAGENTORE und SONNENSCHUTZ



... in verschiedenen Ausführungen, um
Ihren Bedürfnissen und Anforderungen
gerecht zu werden.

... z.B. Sektional-, Schiebe-, Roll- oder Zweiflügeltore.

... spezielle Varianten für Industrieanlagen und Motorradfahrer



Ihr Ansprechpartner
Walter Gammerer

Tresdorf 96 | A-9833 Ranggersdorf
mobil: +43 664 21 17 435
e-mail: office@wgs-sonnenschutz.at
www.wgs-sonnenschutz.at



MOSERHOF

Lebe Genuss!

Slow Food Tafel . Muttertagsgenuss.

Erleben Sie in unserem mo.wi die kulinarischen Highlights des Frühlings:

Samstag 20.04. Slow Food Tafel mit 5-Gänge Menü & Bierspezialitäten € 79 p. P.

Sonntag 12.05. Muttertags-Brunch mit Flying Buffet € 49 p. P.

& Moserhof-Brunchbox für zu Hause € 65 für zwei

sichern Sie Ihren Platz
Jetzt unter
04762 81400
reservieren.



alpe . adria . lifestyle

Moserhof . Food & Drinks . moserhof.com . hotel@moserhof.com

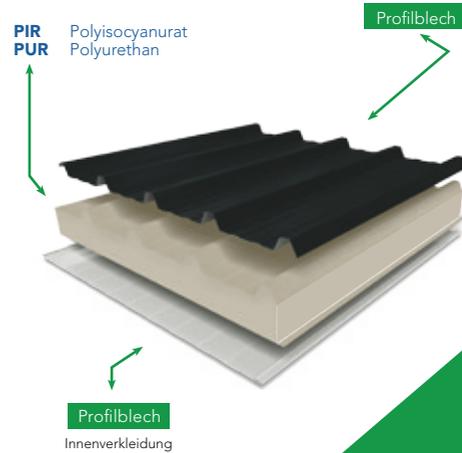
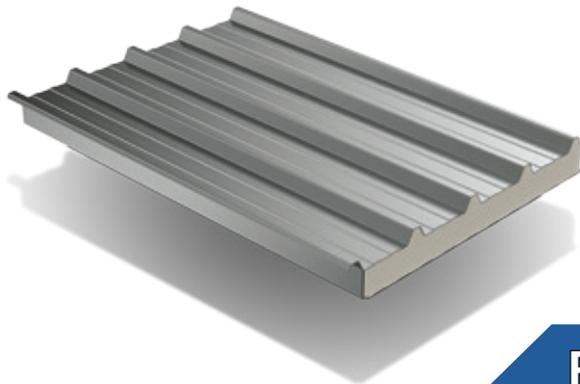
Hauptstraße 48 . 9871 Seeboden

Dach- und Wandpaneele

Trapezbleche



Hallen- und Fassadenbau
Dachdeckerei | Spenglerei | Glaserei
Trapezbleche | Dach- und Wandpaneele

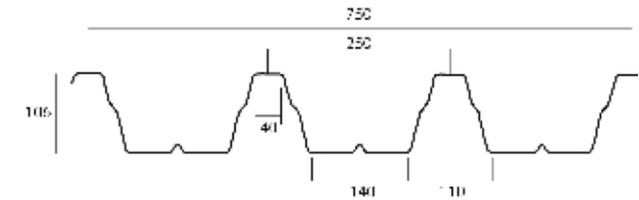
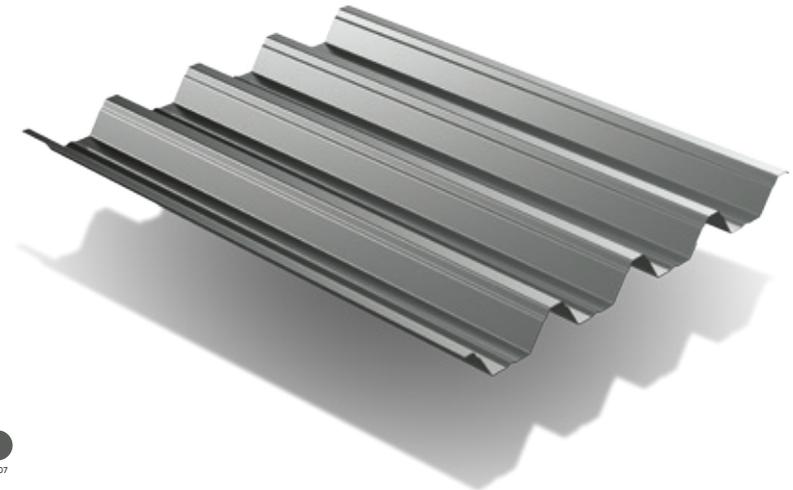


Premium Produkte
erstklassige Qualität



Service auf höchstem Niveau

- innerhalb weniger Tagen abholbereit
- Lagerware in verschiedenen Farben und Stärken lagernd
- Zuschnitt nach Kundenwunsch
- hervorragendes PreisLeistungsverhältnis
- Zustellung und Montage möglich



- vielseitig einsetzbar
- breite Palette an Farben, Profilen und Abmessungen
- Zustellung und Montage möglich
- Maßanfertigungen möglich

stabil und witterungsfest



Untere Aguntstraße 14
9990 Nußdorf-Debant



+43 4710 200 26



office@msgo-construct.com



www.msgo-construct.com



MSGO-Construct



msgo_construct



MSGO-Construct GmbH



msgo_construct GmbH



Ein Aspekt der Geistigen Aufrichtung ist die geistige Beckenschiefstandkorrektur mit Beinlängenausgleich, mit Schulterbegradigung und Wirbelsäulenaufrichtung und erfüllt sich dauerhaft haltbar in Sekundenschnelle, ohne Körperberührung, ohne Manipulation am Skelett, nur durch die Kraft des intelligenten Geistes! Dies bedeutet die Auflösung der Ursachenkette sämtlicher Energie-Blockaden auf der geistigen, seelischen sowie körperlichen Ebene.

Die Geistige Aufrichtung® geschieht in der Wirbelsäule, sie ist die Speicherplatte der Organe und Emotionen

Die Geistige Aufrichtung® geschieht in einem Augenblick, ohne Berührung ohne Worte, ohne Manipulation, ohne Gedanken.



Die Geistige Aufrichtung®

Das größte Geschenk an dich selbst
- nimm dir eine Stunde Zeit.

- Körperkorrektur in Sekundenschnelle
- Ergebnis sofort fühlbar und messbar
- Wirkung dauerhaft
- Löscht alle Belastungen und Traumata
- In einem Augenblick – ohne Berührung – ohne Worte – ohne Gedanken
- Beinlängendifferenz – Beckenschiefstand – Schulterbegradigung

Das Kreuz mit dem Kreuz



Das Leben spricht auf verschiedenen Frequenzen mit uns. Unser Körper trägt bereits alles in sich, was er zur Heilung braucht
Die Wirbelsäule ist der Hauptkanal der Lebensenergie, d.h. das Zentrum unserer Gesundheit.

Die gesamte Funktionalität des Menschen hängt an der Wirbelsäule: das Nervensystem, Organe, Drüsen, Stoffwechsel, Atem- und Verdauungsorgane, Chakras und die Steuerzentren. Sie alle werden mit der Befreiung und Aufrichtung der Wirbelsäule mit neuer Lebensenergie und Vitalität erfüllt und gestärkt.

Diese großartige und allumfassende Heil-Hilfe braucht jeder Mensch, egal welches Symptom vorliegt, wie fortgeschritten und schwer die Erkrankung ist; auch vorbeugend für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter.

Anita Zeitlhofer

+43 677 617 486 69, anita.zeitlhofer@gmx.at
Tresdorf 96, 9833 Rangersdorf/Mölltal

Die Heilerin ist weder Ärztin noch Heilpraktikerin. Geistige Heilung / Die Geistige Aufrichtung® ist ein spiritueller Vorgang. Von Seiten der Geistheiler werden keine Heilversprechen gegeben und keine Diagnosen gestellt. Geistige Heilung ersetzt eine ärztliche Behandlung nicht. Die Teilnahme erfolgt freiwillig.



FEHLENDE ODER UNZUREICHENDE BETREUUNG?

Wir sind für Sie da!

- Betreuungsübernahme Ihrer bestehenden Versicherungsverträge bei allen Versicherungsanstalten
- Analyse Ihrer Risikosituation & ggf. Optimierung Ihrer Verträge
- Rundum-Betreuung im Schadensfall
- Eigene Zulassungsstelle (SP, VI, VL, HE)



Manfred Thaler & Michael Steiner
Versicherungsmakler

EFM Rangersdorf
Thaler & Steiner Versicherungsmakler OG
9833 Rangersdorf 143
04823 20786 | rangersdorf@efm.at

E-Bike-Versicherung

Was ist versichert?

Komplettschutz für Ihr E-Bike

Versicherte Gefahren

- Verschleiß, Abnutzung, Alterung (ab dem 7. Monat)
- Konstruktions-, Produktions- und Materialfehler
- Eigenverschulden des Versicherungsnehmers
- Schäden durch Unfall, Sturz, Vandalismus
- Akkus Schäden ab dem 13. Monat
- Diebstahl (einfach, Einbruch, Raub) oder Teilediebstahl

Prämienbeispiele

Kaufpreis/ Versicherungswert inkl. Schloss	Jahresbruttoprämie
bis 1.500,- Euro	89,- Euro
bis 3.000,- Euro	99,- Euro
bis 4.000,- Euro	129,- Euro
bis 6.000,- Euro	189,- Euro
bis 7.500,- Euro	219,- Euro
bis 10.000,- Euro	239,- Euro

Stand März 2024

Das Team von EFM Rangersdorf berät Sie gerne im Detail.



HEILMASSAGE
Sabrina Egger



Mein Name ist Sabrina Egger. Ich wohne mit meiner Familie in Oberkolbnitz, wo sich auch meine Heilmassagepraxis befindet. Seit 15 Jahren darf ich nun meinen Traumberuf ausüben und vor einem Jahr habe ich mir meinen großen Traum erfüllt und den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt.

Zu meinen Anwendungsgebieten gehören unter anderem:

- Individuelle Heilbehandlungen
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Akupunkturmeridianmassage
- Narbenentstörung
- Elektrotherapie und Ultraschall
- Moorpackungen
- Dorn-Breuss
- u. v. m ...



Ich möchte mich für mein erstes erfolgreiches Firmenjahr bei meinen ganzen Patienten von Herzen bedanken. Ohne euch wäre das alles nicht möglich!

Ich freue mich, euch weiterhin bei mir in meiner Praxis begrüßen zu dürfen!

Für Fragen oder Termine stehe ich telefonisch sehr gerne zur Verfügung 0676 95 16 416

Eure Sabrina



KÄRNTEN
Grossglockner
Heiligenblut

Büromitarbeiter im Tourismusverband Heiligenblut am Großglockner

in Vollzeitbeschäftigung (m/w/d)

Der Tourismusverband Heiligenblut am Großglockner sucht, zum ehest möglichen Eintritt, eine*n Mitarbeiter*in auf Basis Vollzeit, mit Begeisterung für die Tourismusbranche, Freude am Umgang mit Menschen und Interesse an der Weiterentwicklung spannender Projekte.

Deine Aufgaben umfassen:

- Unterstützung im Front Office, vor allem im Bereich Gästeinformation, Gästebetreuung und Anfragenmanagement
- Produktentwicklung, Marketing und Kooperationswerbung in enger Abstimmung mit regionalen Partnern sowie Presse-Betreuung
- Planung und Erstellung von Drucksorten und Werbemitteln
- Betreuung und Weiterentwicklung der Website www.heiligenblut.at, dem Heiligenblut TV-Kanal, unserer Social Media Kanäle sowie weiteren Partnerportalen
- Servicierung der Mitglieder des Tourismusverbandes sowie Mithilfe bei Vollversammlungen

Du bringst mit:

- Freundlichkeit, Zuverlässigkeit, kommunikative Persönlichkeit, Kreativität, hohe Serviceorientierung und Teamfähigkeit
- Berufserfahrung aus der Hotellerie- / Tourismusbranche bzw. der Gästebetreuung von Vorteil
- Sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse (Kenntnisse in weiteren Sprachen hilfreich)
- Sicherer Umgang mit Microsoft Office Anwendungen und Praxiserfahrung mit CMS-Systemen
- Know-how im Einsatz von Buchungssystemen (Feratel Deskline) von Vorteil

Wir bieten:

- Ganzjahresanstellung in Vollzeitbeschäftigung 38,5 h/Woche
- Geregelte Dienstzeiten, Dienstplan richtet sich nach Öffnungszeiten des Tourismusbüros
- Umfangreiche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem motivierten und jungen Team

Für die ausgeschriebene Position gilt der Kollektivvertrag für Reisebüros, Mindestgehalt € 1.883,00 brutto auf Vollzeit-Basis mit Bereitschaft zu einer marktkonformen Überzahlung, abhängig von Qualifikation, Erfahrung und Vordienstzeiten.

Wir haben Dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen:

Tourismusverband Heiligenblut am Großglockner, z.H. Erhard Trojer,
Hof 38, 9844 Heiligenblut, office@heiligenblut.at



WO GIBT ES DIE GUTSCHEINE?

- Auf der Internetseite www.regioshopping.at sind alle Betriebe aufgelistet und da können Sie die Gutscheine gleich online bestellen.
- Selbst abholen Kirchgasse 2, 1.Stock 2.Tür (über Vif Zack)
- per Email unter gutschein@regioshopping.at
- Telefonisch unter 0664 1 333 226



bis zu -30% sparen



mit GUTSCHEINEN von regioshopping.at





VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG April 2024

Donnerstag, 18.04.2024

Stall: **Seniorenspielernachmittag** in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall, 14:30, Dorfschenke, Eintritt frei

Freitag, 19.04.2024

Gmünd: **MUT TUT GUT – SelbstWertStärkung von Frauen** Vortrag von Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, 18:30 Uhr, Lodronsche Reitschule, Eintritt frei

Freitag, 19.04.2024

Steinfeld: **Tanzkurs für alle Generationen** Kurs Sportgemeinschaft Spittal, Sektion Gesellschaftstanz, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, 19:00 Uhr, Kultursaal, 10 Termine à 1,5 h, Kosten: € 40,00, Anmeldung Gemeindeamt 04717 301

Samstag, 20.04.2024

Trebesing: **Wiesenschmaus bei mir zu Haus** Workshop mit Gertraud Dullnig in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde Trebesing, Dauer: 10:00 bis 14:00 Uhr, Großhattenberg 19, Kosten: € 12,00/Person, Anmeldung Gemeindeamt 04732 23 910

Montag, 22.04.2024

Heiligenblut: **Seniorenspielernachmittag** in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, 14:00 bis 16:30 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Mittwoch, 24.04.2024

Reißeck: **Dem Leben vertrauen – Resilienz** Vortrag von Theologin Viola Weiß in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Reißeck, 14:00 Uhr, Gemeindegemeinschaftssaal, Eintritt frei

Mittwoch, 24.04.2024

Mühldorf: **"Mitten im Leben" Information** Vortrag von Mag.a Ulrike Schwertner, in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühldorf, 19:00 Uhr, Kleiner Sitzungssaal, Eintritt frei

Donnerstag, 25.04.2024

Steinfeld **Stammtisch für pflegende Angehörige** mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Vortragssaal, 15:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301

Donnerstag, 25.04.2024

Großkirchheim: **Fit für den Berg – Sporternährung** Vortrag von Janine Kaltenbacher in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Großkirchheim, 19:00 Uhr, Kleiner Nationalparksaal, Eintritt frei

Freitag, 26.4.2024

Gmünd: **MUT TUT GUT – SelbstWertStärkung von Frauen** Workshop mit Dr.in Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, 9:00 Uhr, Lodronsche Reitschule; Eintritt frei

Freitag, 26.04.2024

Rangersdorf: **Volksleiden: Kopfschmerzen und Migräne** Vortrag von Dr.in Marina Peball in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rangersdorf, Gemeindegemeinschaftssaal, 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 26.04.2024 und/oder Samstag, 27.04.2024

Lendorf: **Frühlingsfrische Hautpflege** Workshop mit Anita Stauder in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Lendorf, 14:00 Uhr, Mehrzweckhaus Hühnersberg, Kosten: € 9,00 zuzgl. € 8,00 Material, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 2264

Samstag, 27.04.2024

Flattach: **Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"** mit Sylvia Granitzer am Greencare-Auszeit Hof, Bruggerhof, Flattach, 10:00 bis 12:00 Uhr, Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628

Samstag, 27.04.2024

Kleblach/Lind: **Die Grünkraft des Frühlings** Workshop mit Barbara Fleißner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde Kleblach/Lind, Dauer: 9:00 bis 13:00 Uhr, Wallnerhaus Lind, Kosten: € 12,00/Person, Anmeldung Barbara Fleißner 0650 97 53 444

FamiliJa – der Partner für Innovation und soziale Dienstleistungen in Oberkärnten

9621 Obervelach 32 • ☎ 04782 / 25 11 • ✉ familija@rkm.at • www.familija.at • Facebook FamiliJa • Instagram @familija_oberkärnten

ZVR-Zahl: 219213821

TAUERN

Früherl

9841 Winklarn 86
Tel.: 04822 20622

Betriebsurlaub vom
15.–28. April 2024

GRILLPLATTEN

zum Mitnehmen für 3 – 10 Personen
um Vorbestellung wird gebeten

Wir wünschen allen Müttern einen schönen Muttertag!

MICH KANN MAN MIETEN

stündlich – täglich – wöchentlich

Dazu wahlweise auch
diverse Geräte
Stromaggregat
Atlas Kompressor
Spritzgerät
Arbeitshöhe 13 m

Maschinenverleih
0676 45 50 599

Oswald Pussnig
Göbnitz 28
9832 Stall
ossy.p@gmx.at

Isolierte DACH und WANDPANELEE



Perfektes Angebot inklusive Zubehör -
Ideal für Carports, Hochbeete,
Kühl- und Tiefkühlräume

Innen mit PU-Dämmkern, ab 40 mm Stärke in den Standardfarben
Anthrazit, Grauweiß und Oxydirot. Sonderfarben auf Anfrage!

Projektbezogene
individuelle Beratung!

Frigo Lanz
Kühlmöbel und Gastronomiebedarf

9701 Rothenthurn • Olsach 52 • Tel.: +43 4767 81000
Fax: +43 4767 81001 • eMail: office@frigolanz.at



Ideal für Carports,
Kühlzellen und
Hochbeete

Private Bauvorhaben:

Poolabdeckungen
Hochbeete
Sichtschutz
Zäune & Einfriedungen

Gewerbebauten:

Industriegebäude
Sichtschutz

Landwirtschaftsbau:

Stallüberdachungen
Hallenbau



Ihr Baukoordinator im Mölltal

Sicherheit am Bau



Baukoordinator
Bmst. Hermann Dertnig



9821 Oberbellach Nr. 152
Tel: 0664 / 42 52 800
Mail: sv.dertnig@aon.at

Laut Bauarbeitenkoordinationsgesetz muss ab einer gewissen Baugröße bzw. Bauumfang, oder bei mehr als 2 Firmen, die gleichzeitig am Bau beschäftigt sind ein Baukoordinator beigestellt werden.



VEREINS- & VERANSTALTER-PAKET

postwurf Mölltal/Lienz

1 Seite im postwurf

4 färbig, an ca. 14.000 Haushalten

€ 290,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

50 Stk. A2 Plakate, 4 färbig
+ 500 Stk. A5 Flyer, 4-färbig

€ 140,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

1 Seite im postwurf

an ca. 14.000 Haushalten

+ 50 A2 Plakate, 4 färbig
+ 500 Stk. Flyer, 4 färbig

€ 390,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

postwurf Spittal + Umgebung

1 Seite im postwurf

4 färbig, an ca. 14.000 Haushalten

€ 290,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

50 Stk. A2 Plakate, 4 färbig
+ 500 Stk. A5 Flyer, 4-färbig

€ 140,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

1 Seite im postwurf

an ca. 14.000 Haushalten

+ 50 A2 Plakate, 4 färbig
+ 500 Stk. Flyer, 4 färbig

€ 390,-

+ 5% Anzeigensteuer +20% UST.

Videowalls: Standorte Lendorf, Spittal/Ost (Billa plus),
Spittal/Mitte (FH), Seeboden,
Flattach, Lienz/Debant

ab € 139,-
pro Woche



Kontakt: Willibald Laßnig – 0664 1 333 226 lassnig@mein-postwurf.at

Weitere Infos www.mein-postwurf.at



HAAR LA CARTE

Ihre mobilen Perückenexpertinnen
mit Herz und Engagement

Unsere Mission

Unser Ziel ist es, krebserkrankten Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters die Zeit der Haarlosigkeit mit möglichst geringem finanziellen und organisatorischen Aufwand, zu erleichtern.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin und wir kommen entweder zu Ihnen nach Hause oder direkt ins Krankenhaus. Ganz wie Sie es wünschen!

Als Vertragspartner aller österreichischen Gesundheits- und Krankenversicherungen verrechnen wir direkt und für Sie bleibt nur der gesetzliche Selbstbehalt zu bezahlen.



Kontakt

Mobile Zweithaarberatung

Mst. Carmen Trapic, BA

0664/750 55 99 6

0660/84 700 65

www.haarlacarte.at

office@haarlacarte.at



Wie hätte sich
Niki de Saint Phalle
ausgedrückt?



mit Ausdruck.



oberdruck



Wir sind Meister unseres Fachs und machen mehr als nur Druck. Wie wir das machen und damit begeistern? Im Offset- sowie Digitaldruck, bei Verpackungen und Veredelungen. **Also mit Ausdruck.**

Briefpapier, Zeitungen, Broschüren & Magazine, Bücher, Etiketten, Blöcke, Aufkleber, Flugblätter, Folder, Kalender, Kuverts, Einladungen, Plakate, Visitenkarten, Diplomarbeiten, ...



Oberdruck GmbH, Mühlenstraße 4, A-9991 Dölsach
+43 4852 64052, office@oberdruck.at, www.oberdruck.at

Herzliche Einladung zum

Sachsenburger Muttertags-Markt

Samstag, 11. Mai 2024

ab 9.00 Uhr am Parkplatz Adeg-Prax

- Viele Aussteller aus der Region
- Flohmarkt
- Kulinarische Köstlichkeiten (Schweinsbraten, Kärntner Nudeln ...)
- Kuchen und Kaffee, Torten auch zum Mitnehmen!
- Für unsere Kleinen: Hüpfburg

WIR HELFEN GERNE
Sachsenburger
für
Sachsenburg



Alle Beteiligten sowie die
„Sachsenburger für Sachsenburger“
freuen sich auf Ihren geschätzten Besuch!

WICHTIGE TELEFONNUMMERN



ÄRZTE

Dr. Alexander Georg Sabitzer
Allgemeinarzt
Glocknerstraße 21
9990 Nußdorf-Debant
Tel. 4852 68571

Dr. Bernhard Mair
Allgemeinarzt
Maximilianstraße 7
9900 Lienz
Tel. 4852 63932

Dr. Christian Kögler
Allgemeinarzt, Innere Medizin
Hermann Gmeiner-Straße 15
9990 Nußdorf-Debant
Tel. 4852 639590

Dr. Elisabeth Steiner-Riedl
Allgemeinärztin
Dölsach Nr. 135
9991 Dölsach
Tel. 4852 68950

Dr. Franz-Maria Ladstätter
Allgemeinarzt
Beda-Weber-Gasse 28
9900 Lienz
Tel. 4852 70723

Dr. Gertrud Baumgartner-Freudenschuss
Allgemeinärztin und Traditionelle
Chinesische Medizin
Tischlerfeld 2
9900 Lienz
Tel. 664 2159820

Dr.med. Georg jun. Schober
Winklern 160
9841 Winklern
Tel. 04822 494-0
Arzt f Allgemeinmedizin

Dr.Med.Univ. Helene Lackner
Ordination für Allgemeinmedizin
Winkl 71
9844 Heiligenblut
Tel. 04824 2050

Dr. Peter Wellik
Rangersdorf 59a
9833 Rangersdorf
Tel. 04823 82200

Dr. Julia Steiner
9832 Stall 13
Tel.: +43 4823/8290

Dr. Wolfgang Egger
Allgemeinmediziner
9821 Obervellach -
Tel. 04782 2940

LEBENSMITTEL

Sparmarkt Kapeller
Julia Kapeller, 9821 Obervellach 231
+43 4782 2343

RESTAURANTS

**Badwirt Lienz das Restaurant
im Dolomitenbad**
Rechter Drauweg 1b, 9900 Lienz
Tel. 4852 63 714

Gösser Bräu im alten Rathaus
Restaurant & Bier Pub, Johannesplatz 10
9900 Lienz, Tel. 04852 72 174

Stadlwirt
9833 Rangersdorf 6, Tel. 04823 455

Café & Bistro Kostbar
Winklern 202, 9841 Winklern
+43 650 / 3245 512

Döllacher Dorfwirtschafts
Doellach 79,
9843 Großkirchheim
Tel. 4825 210

Tauernstüberl
9841 Winklern 86,
Tel. 04822 20622

Cafe ICE
Außerfragant 56, 9831 Flattach
Tel. 04785 21750

Grillkunst
9821 Obervellach 15
Tel 0664 8537878

Cafe Seehäusl
Sabine Amon, 9832 Stall, Gössnitz 50
Tel. 04785 20767

MODE

Modezentrum Reiter
9821 Obervellach 22
Tel. 04782 2024

HANDY

HandyDoc Lienz
Bozener Platz 2, 9900 Lienz
Tel. 04852 65708

HANDWERK

Zimmerei Reiter
Lainach 142
9833 Rangersdorf
Tel. 04822 3570 – 04782 22440

Dienste & Notrufe

Apothekendienste

**Sa, 20. April
Bahnhofsapotheke**
Bahnhöfpl. 1
9900 Lienz
Tel: 04852 64130

**Sa, 27. April
Sankt Franziskus
Apotheke**
Muchargasse 13
9900 Lienz
Tel: 04852 62665

Ärztendienst

Diensthabender Arzt
unter Telefon
Internet: www.aekfirol.at

Einheitliche
Ärztenuotrufnummer: 141
(ohne Vorwahl)

**So, 21. April
Sankt Franziskus
Apotheke**
Muchargasse 13
9900 Lienz
Tel: 04852 62665

**So, 28. April
Linden-Apotheke**
Kärntner Straße 34
9900 Lienz
Tel: 04852 633 06

Feuerwehr 122 | Polizei 133 | Rettung 144



Einladung zum traditionellen

Muttertags- Liederabend

MGV
Rangersburg-
Rangersdorf

Samstag, 11. Mai 2024 - 20.00 Uhr
Kulturhaus in Rangersdorf

Mitwirkende:

MGV Rangersburg – Rangersdorf
Leitung: Willi Granig jun.

Beiträge der Kinder der VS Rangersdorf
Leitung: Verena Kugler / Barbara Zraunig

„Terzett Mundwerk“ Leitung: Sabrina Huber

„Stammtisch-Musi“ Leitung: Harald Kundert

Eintritt: Freiwillige Spenden

Auf euer Kommen freuen sich die Mitwirkenden!



Die **LGO** LEISTUNGSGEVENSCHAFT OBERVELLACH und das Team des Mölltaler Markttages laden ein zum

Muttertags-Event

Sa. 11.05.2024, 9-15 Uhr

am Obervellacher Hauptplatz

Saisonstart  **mit gewaltigen Attraktionen**
Mölltaler Markttag
in Obervellach

/ **Markteröffnung** durch Bgm.Stv. Franz Oberrainer jun.

/ **Bieranstich** und Livemusik ab 09:30 Uhr

/ **Kulinarische Highlights** aus der Region.

Hauptprogrammpunkt um 11:30 Uhr

/ **Frühjahrs-Modeschau** mit trendigen Outfits von
MODEZENTRUM REITER | INTERSPORT MENTIL

NITSCH UNITED OPTICS | RIEDER SHOES | KOSMETIKALON MANUELA

/ **Kasperltheater** (Beginn 13:00 Uhr), Hüpfburg &
Kinderprogramm

/ **Floristen, Autosalon** und andere Aussteller

/ **Tombola** mit sakrischen Preisen

Es spielt für Sie:  www.gschrems.at



Die Veranstaltung wurde durch folgenden Sponsoren ermöglicht. Danke!

WILHELMER
metallbau

OSMA
Trocknersysteme GmbH

KREINER
versichert finanziert vernetzt

Raiffeisen Bank
Lurnfeld-Mölltal

